



Pourquoi
Dieu

se mêlerait-il de ma
vie sexuelle



Pourquoi Dieu se mêlerait-il de ma vie sexuelle?

« Ça ne regarde pas Dieu, c'est ma vie ! » Ok, mais alors pourquoi tant de jeunes viennent chercher des conseils sur les mêmes sujets : pornographie, homosexualité, identité, limites, célibat, etc. ? Tu as peut-être déjà entendu ou dit : « Je vais pas attendre 26 ans ! », « On vit ensemble mais t'inquiète, on fait rien. », « Faut tester avant, sinon frustration ! »... Différents parcours, mêmes dilemmes. Mais si Dieu avait le meilleur plan, une vision qui restaure et apaise ? Et s'il valait mieux le laisser s'en mêler ? Tout simplement parce qu'il est l'auteur, le défenseur et le restaurateur de ce qui concerne ta sexualité.



DIEU EN EST L'AUTEUR

L'initiative vient de qui?

Qui a créé l'homme? Dieu

Qui a trouvé un vis-à-vis, un autre à Adam?

Dieu

Qui a proposé un cadre à leur union? Dieu

Qui a rappelé ce cadre des années et des

années plus tard à des humains oublieux?

Jésus (fils de Dieu)

Dieu est bien l'auteur de la sexualité.

Qui le rappelle avec grâce?

D'ailleurs avec grâce, patience et autorité

Jésus va rappeler, à des personnes venues le piéger, les

priorités et les vérités de Dieu concernant la sexualité.

Regarde, cela nous est donné en Matthieu 19.3-6

³ Les pharisiens l'abordèrent et, pour lui tendre un piège, ils lui dirent: «Est-il permis à un homme de divorcer de sa femme pour n'importe quel motif?»

⁴ Il répondit: «N'avez-vous pas lu que le Créateur, au commencement, a fait l'homme et la femme ⁵ et qu'il a dit: C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère et s'attachera à sa femme, et les deux ne feront qu'un?

⁶ Ainsi, ils ne sont plus deux mais ne font qu'un. Que l'homme ne sépare donc pas ce que Dieu a uni.»

Qui propose le meilleur environnement?

Jésus se réfère à l'auteur de la sexualité et à ce qu'Il a prévu pour elle. C'est-à-dire un écrin dans lequel la sexualité peut prendre sa place de manière confortable, sécurisée, protégée... Cet écrin, Jésus, ou encore l'apôtre Paul, l'associe au mariage, en s'appuyant sur Genèse 2.24

Le mariage un environnement simple et défini

Jésus rappelle trois aspects essentiels dans un mariage.

- La séparation du couple d'avec leurs familles respectives
- La création d'une nouvelle entité sociale. En "s'attachant", en se mariant on crée une nouvelle cellule de vie, un nouveau foyer.
- L'union de l'homme et de la femme "ne font plus qu'un" fait référence à l'union corporelle et sexuelle mais pas uniquement. En effet, Jésus rappelle que cette union est indissoluble parce que c'est un engagement pris devant Dieu et les hommes.



**C'est pourquoi l'homme
quittera son père et sa mère
et s'attachera à sa femme,
et ils ne feront qu'un.**

GENÈSE 2.24

Mais Jésus ne parle pas directement de mariage!

Tu pourrais rétorquer que Genèse 2.24 ne parle pas de mariage officiel. Du style, tu as trouvé le bon prétexte pour faire ton union dans ton coin et à ta sauce. Mais ici Jésus cite ce passage dans le cadre du mariage puisque les pharisiens viennent le chercher sur la question du divorce (qui est la rupture du mariage).

Le mariage n'est pas une contrainte mais une chance

C'est important de relever que Jésus valide le mariage parce que ça répond à des affirmations du style:

«pas besoin du mariage pour coucher ensemble ou vivre ensemble?»

Et la réponse est simple, Jésus rappelle que le cadre, l'écrin: c'est le mariage, l'endroit pour vivre cet attachement, cette relation intime ou plus que le corps, c'est l'ensemble qui fusionne.

DIEU EN EST LE DÉFENSEUR

Dieu, le Défenseur ultime de la sexualité

À l'ère des hashtags et des débats sans fin sur la sexualité, Dieu est souvent oublié dans l'histoire. Pourtant, c'est Lui le défenseur ultime, celui qui a donné les règles, non pour brider, mais pour protéger et sublimer ce cadeau qu'est la sexualité.

Pourquoi Dieu défend-il la sexualité?

Parce qu'elle est sacrée! L'homme est à l'image de Dieu, et la sexualité permet même de donner la vie, de créer une autre image de Dieu. Ce qui est sacré mérite d'être préservé.

Dieu, le Défenseur qui met l'adversaire hors-jeu

Au foot, le défenseur est celui qui met l'adversaire hors-jeu en créant la ligne de hors-jeu. A final, c'est lui qui crée le cadre pour qu'un but soit valide.

Dieu est celui qui te propose le bon cadre pour ta sexualité afin qu'elle s'épanouisse de la manière la plus saine. Toutes les autres propositions sont hors-jeu.

Tout autre cadre que
le mariage pour
la sexualité
est hors-jeu

Dieu, le Défenseur qui te fait gagner

Mais Dieu, comme tous les grands défenseurs sait aussi monter dans la surface de réparation adverse pour marquer des buts. Et Dieu ne se contente pas de dire "non". S'il protège, il ouvre en même temps le chemin vers une sexualité saine et épanouie.

Contrairement à ce que certains pensent, Dieu n'étouffe pas la sexualité, il l'encadre pour qu'elle soit vécue avec amour, plaisir et respect.

Et pourtant...

On critique souvent la Bible comme étant trop stricte sur le sexe, alors qu'aujourd'hui, notre société impose de plus en plus de règles sur le consentement, le respect et les limites. Si l'homme aspire à une sexualité régulée, pourquoi rejeter celui qui a donné le meilleur cadre: le mariage?

Le grand paradoxe: on veut des règles, mais à notre sauce! Le vrai problème? On veut être notre propre dieu, décider seul ce qui est bon, fixer nos propres limites... Jusqu'à ce que la passion prenne le dessus et qu'on réalise qu'on n'a ni la force, ni la sagesse pour gérer ça tout seul.

L'homme a-t-il les compétences pour fixer un cadre à la sexualité?

Alors, on fait quoi?

Plutôt que de tomber dans les mêmes erreurs que ceux qui ont cru tout gérer dans la Bible (et qui ont fini brisés), si on laissait Dieu s'en mêler? Et si on lui faisait confiance pour vivre une sexualité qui honore et protège?





DIEU EN EST LE RESTAURATEUR

Un monument historique restauré

Il y a un monument au-dessus de Monaco qui met en valeur l'empereur romain Auguste magnifiant la puissance et la grandeur de la Rome antique. Mais voilà le twist: ce n'est pas l'original! Au Moyen Âge, les gens l'ont démonté pour construire leurs maisons. Plus tard, un bienfaiteur l'a reconstruit lui rendant ainsi son éclat.

Toi aussi tu peux être restauré

Cette histoire, c'est peut-être la tienne. Tu te sens peut-être comme ce monument démantelé:

« J'ai eu plusieurs partenaires sexuels. »

« J'ai franchi la ligne avec ma fiancée. »

« Je suis accro au porno. »

« J'ai blessé des gens en flirtant. »

Etc.

Mais écoute bien ça: Dieu est le bienfaiteur qui veut te restaurer!

Plus qu'un coup de peinture

Dieu a toutes les capacités pour te reconstruire. Il a même envoyé son fils Jésus pour ça! C'est comme un architecte de génie qui voit au-delà des ruines et imagine un chef-d'œuvre.

Attention: la restauration n'efface pas magiquement toutes les conséquences de nos actes. Mais Dieu est patient et minutieux. Il travaille avec toi, même avec ton passé. Il l'a montré dans la Bible avec deux personnes; David et la Samaritaine.

David gâche tout

Le roi David, conquérant, leader spirituel a tout foiré par son adultère suivi d'un meurtre. Mais quand Nathan le confronte, que fait David? Il s'humilie et se repent comme le montre le Psaume 51: « Crée en moi un cœur pur, ô Dieu! » Résultat? Dieu le restaure, même si David devra faire face aux conséquences de ses actes.

La Samaritaine traîne ses mauvaises décisions

La Samaritaine a une réputation méga sulfureuse au point où on l'évite: cinq maris et vivant avec un sixième homme. Pourtant Jésus l'approche avec respect, lui offrant une nouvelle vie.

Le point commun chez David et la Samaritaine? Ce que Dieu attend: l'honnêteté et un cœur repentant.

« Seigneur, j'ai besoin de Toi. Je veux que Tu changes ma vie. »

Dieu attend la même chose pour toi

Ce que Dieu attend de toi, c'est la même chose que ce qu'Il a attendu de David et de la Samaritaine: l'humilité, la vérité et un cœur repentant. Peu importe ton passé, peu importe ce que tu as fait, Dieu est prêt à te restaurer. Mais Il ne force pas la porte. Il attend que tu Lui dises: « Seigneur, j'ai besoin de Toi. Je veux que Tu changes ma vie. »

Si tu n'as pas assuré, Dieu peut restaurer





Enfin Dieu est vraiment Celui qui s'intéresse à toi et à ta sexualité

Alors, prêt à laisser Dieu se mêler de ta sexualité ? À Lui confier tes blessures, tes luttes, tes questions ? À accepter qu'Il te guide vers une sexualité saine, épanouissante et respectueuse de son plan ?

N'oublie pas : Dieu ne te regarde pas avec dégoût. Il te voit comme un trésor à restaurer, une vie à transformer. Et comme Il l'a dit à la Samaritaine :

« Celui qui boira de l'eau que je lui donnerai n'aura plus jamais soif. »

JEAN 4.14

Partage-Lui tes doutes, tes combats. Que ce soit sur l'amour, les fréquentations, le célibat, le mariage, ou même des sujets plus sensibles comme la pornographie ...



Tu as tout pour réussir ou repartir

Dieu est vraiment la bonne personne qui est apte à se mêler de ta sexualité. Mais es-tu prêt :

- à reconnaître qu'Il en est l'auteur
- à dire non au péché et reconnaître que Lui seul peut défendre ta sexualité
- à être rafraîchi, restauré par la grâce du Dieu qui connaît ton historique et peut éteindre ta soif au-delà de ce que tu imagines ?

Dieu fait de grandes choses

J'aime beaucoup ce texte adressé aux croyants vivants à Thessalonique, qui était une des villes antiques les plus dépravées (on célébrait la prostitution et on se réunissait pour honorer le phallus de Dionysos...), où l'apôtre Paul les encourage à progresser toujours plus.

Ce que Dieu veut, c'est votre progression dans la sainteté : c'est que vous vous absteniez de l'immoralité sexuelle, c'est que chacun de vous sache garder son corps dans la consécration et la dignité, sans le livrer à la passion du désir comme les membres des autres peuples qui ne connaissent pas Dieu ; c'est que personne dans ce domaine ne fasse de tort à son frère ou ne porte atteinte à ses droits

1 THESSALONICIENS 4.3-6

Le titre de l'article « Pourquoi Dieu se mêlerait-il de ma vie sexuelle ? » vient d'une punchline d'un prédicateur et qui a ensuite été repris par un auteur pour le nom d'un livre : Sam Alberry



L'OURS DU 303

Édition Société Biblique de Genève

Rédaction Ta Jeunesse, Rue du Lac 33B, CH-1020 Renens

Rédacteur en chef intérimaire Pierre Vinzoc

Rédacteurs Sawadogo Hado Nicaise, Joanna et David Sautel

IA DeepSeek, Mistral, IA ChatGPT-4, Perplexity

Relecture Alix Berger-Lorentz, Phœbé Leuba, Cécil de Lynx

Crédit photo iStock

Graphisme www.visuall.ch

Impression Imprimerie Jean-Bernard, Bondoues

Routage & Administration

Équipe du FEU-Lille

JE M'ABONNE, JE SOUTIENS !

PAR CHÈQUE :

à l'ordre de SBG – Ta Jeunesse, Ch. de Praz-Roussy 4bis - CP 50, CH-1032 Romanet-sur-Lausanne



PAR VIREMENT BANCAIRE :

Depuis la France :
Société Biblique de Genève,
Ta Jeunesse – Société Générale
Annemasse (01010)
Code banque : 30003
Code guichet : 00101
N° de compte 00037263510
Clé RIB : 16

Depuis la Suisse :

Postfinance : CCP 12-217527-6
Société Biblique de Genève,
Ta Jeunesse
IBAN : CH57 0900 0000 1221
7527 6 / BIC : POFICHBEXX

Depuis l'étranger :

IBAN : FR76 3000 3001 0100 0372
6351 016 / BIC : SOGEFRPP

ABONNEMENT GRATUIT ! RENDEZ-VOUS SUR TAJEUNESSE.ORG

ÉDITIONS
PARTENAIRES :



ASSOCIATIONS
PARTENAIRES :

