



31 NUANCES DE PURETÉ

31 jours pour relever le défi

UN CHALLENGE DE RÊVE

Relever des défis pour des choses débiles, on sait faire. Par contre, si tu en relevais un qui pourrait remettre ton cœur et tes pensées à la bonne place, ça ne vaudrait pas la peine ?



FLASHBACK

En mai 2014, on lançait pour la première fois le défi **31 jours de pureté** sur le blog NotreEglise.com.

Résultats : 2 groupes Facebook (un pour les gars et un pour les filles), plus de 1000 participants, des groupes dans les Églises et des vies changées. C'était tellement puissant qu'on te propose de refaire le défi.

UN MOIS POUR CHANGER TA VIE

Tu es peut-être dégouté(e) parce que tu galères trop avec la question de la pureté sexuelle. Tu te dis que tu t'en sortiras jamais, que c'est pas possible. Mais c'est faux. Des vies ont changé après le premier défi, et la tienne peut aussi changer !

BIBLE + PRIÈRE = D'LA BOMBE

Pour chaque jour du défi, tu trouveras un passage de la Bible, un petit commentaire et une prière. Ce défi, c'est d'abord un défi de prière. Si tu n'as pas l'habitude de prier, pas de panique, les prières sont déjà écrites. Ça peut paraître bizarre, mais tu vas voir que c'est bien. Tu n'aurais peut-être pas pensé prier de cette façon, mais ça peut t'aider à mieux prier par la suite.

ON EST ENSEMBLE

Ce défi, tu ne le fais pas tout seul. Nous serons des milliers à le faire. Je suis sûr que des centaines, des milliers de personnes vont prier pendant ces 31 jours ! Quand tu y penses, c'est énorme ! T'es prêt ? C'est parti !

— Matthieu

Ta vie peut changer avec ce défi !

Édition
Société Biblique de Genève

Rédaction
Ta Jeunesse - 34 rue du Cordonnier
25460 Étupes - France

Rédacteur en chef
Patrice Berger
patrice.helene.berger@gmail.com

Directrice de rédaction
Sabine Grosrenaud

Rédacteurs Tim Challies, Mike Leake, Dave Harvey, Dr. Joel Beeke, David Murray, Timothy Paul Jones, Matthieu Giral et Patrice Berger

Relecture
Pauline Aloird, Nadine Deneufchatel, CÉIL de Lynx.

Illustrateurs
Alain Auderset, Emmanuel Bossanne, Loïs Daval, Emeline Ferron, Gabriel Huguet, Olivier Leycuras, Naomi Rahamefy et Estelle Trillot

Graphisme
Olivier Leycuras Design

Crédits photos
iStockphoto, Fotolia.

Impression
FG Arts Graphiques

Routage
Équipe du FEU, Lille.

Administration
Serge Cassard, Daniel Eichler

Webmaster
Serge Cassard, Jean-Jacques Riou

Community manager
Maeva Oltra

@ta_jeunesse
/TaJeunesse

Abonnements : voir sur le site
www.tajeunesse.org

TA JEUNESSE VIT GRÂCE À VOS DONNÉS !

Par chèque à l'ordre de SBG - Ta Jeunesse,
Ch. de Praz-Roussy 4bis - CP 151,
CH-1032 Romanel-sur-Lausanne

Par virement bancaire :

• **Depuis la France :** Société Biblique de Genève,
Ta Jeunesse - Société Générale Annemasse
(00101) / code banque : 30003 / code guichet :
00101 / n° de compte 00037263510 / clé RIB : 16

• **Depuis la Suisse :** Postfinance : CCP 12-217527-6
Société Biblique de Genève, Ta Jeunesse
IBAN : CH57 0900 0000 1221 7527 6

BIC : POFICHBEXXX

• **Depuis l'étranger :** IBAN : FR76 3000 3001 0100
0372 6351 016 / BIC : SOGEFRPP

Partenaires :



MaBible.net

5 CONSEILS POUR REMPORTER LE DÉFI

Que tu fasses le défi tout seul ou en groupe, voilà quelques conseils pour le remporter.

#1 Tu as déjà mangé un éléphant ?

Tu sais comment on mange un éléphant ? En le découpant en petits morceaux ! C'est un peu pareil pour ce défi : ne regarde pas ces 31 jours en flippant de ne pas arriver au bout. Concentre-toi sur un jour à la fois. Chaque jour est un défi et chaque victoire est à célébrer. En avançant un pas à la fois, tu éviteras de te décourager.

#2 Si tu tombes, relève-toi !

Tomber, ce n'est pas la fin de la course. Ça ralentit, ça fait mal, mais ça ne doit pas t'empêcher de te relever et de repartir. Garde les yeux fixés sur le but !

#3 Trouve un/des partenaire(s) de prière

C'est hyper important. Il ne faut pas sous-estimer la puissance de la prière. Si tu fais le défi tout seul, essaye de trouver des personnes en qui tu as confiance et demande-leur de prier pour toi pendant ces 31 jours. Tous les jours.

Si tu fais le défi en groupe, priez les uns pour les autres. Retrouvez-vous et motivez-vous, encouragez-vous par les moyens que vous voulez (appel, SMS, Snap, etc.)

#4 Trouve un/des partenaire(s) de redevabilité

C'est quoi la redevabilité ? C'est le fait de devoir rendre des comptes. Ça va t'aider parce que :

- savoir que tu dois rendre des comptes va te motiver,
- tu vas te rendre compte que les autres galèrent autant que toi. En vrai, on lutte tous (et toutes) avec des pensées et des comportements qui ne plaisent pas à Dieu. Tu connais le proverbe : « *Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin.* »

#5 Un défi, c'est dur

Par définition, un défi, c'est dur ! Si tu oublies ça, tu risques d'être étonné dans les moments les plus difficiles. Mais en gardant à l'esprit que ce défi ne sera pas facile tous les jours, tu peux t'y préparer. Parfois, tu auras envie d'abandonner parce que c'est dur ou parce que tu te diras que tu n'y arrives pas. C'est précisément à ce moment-là qu'il faudra te rappeler que c'est normal que ce soit dur : c'est un défi !



TÉMOIGNAGE IL A RELEVÉ LE DÉFI

« Le porno ne me lâche pas »

Un soir, en rentrant d'une réunion de prière, je confesse à un frère un vieux péché que je gardais secret : regarder des vidéos pornos. Nous en discutons et ce soir-là, je rentre l'âme en paix.

En équipe, on affronte le sujet

Quelques jours plus tard, il m'annonce qu'un défi de 31 jours de pureté va commencer. Un dimanche, à la fin d'un culte, il propose aux gars de le rejoindre pour relever ce défi et on se retrouve à six.

On s'appelle tous les jours : les premiers temps, les échanges tournent autour des filles, des vidéos, de nos désillusions et des expériences ratées. Ces moments étaient toujours ponctués par la prière.

Nous faisons même la deuxième mi-temps

En quelques jours seulement, le groupe est tellement soudé qu'il se transforme en « groupe de croissance ». Nos échanges concernent le défi mais pas seulement. Nous découvrons la puissance de la prière et de la communion entre frères.

100% satisfait

Aujourd'hui un des frères s'est marié, nous sommes deux à préparer notre mariage et, suite au défi, le benjamin du groupe s'est fait baptiser. /

Un mois de pureté ? Excellent !
Mais avant de te lancer dans la course,
as-tu les bonnes motivations ?

1 FONDÉ SUR L'ÉVANGILE

LES BONNES MOTIVATIONS

C'est super que tu commences ce défi des 31 jours de pureté et que tu recherches la pureté sexuelle. Mais malheureusement, une bonne volonté peut avoir de mauvaises motivations ou même être dirigée par le péché. C'est triste mais nous ne sommes jamais loin de l'**égocentrisme** et de vouloir faire les choses pour nous et pas pour Dieu. On peut facilement avoir trop confiance en nous ou compter sur nos propres forces.

Nous ne sommes jamais loin du **légalisme**, c'est-à-dire de faire ces choses pour mériter la faveur de Dieu.

« Je vous rappelle, frères et sœurs, l'Évangile que je vous ai annoncé, que vous avez reçu et dans lequel vous tenez ferme. C'est aussi par lui que vous êtes sauvés si vous le retenez dans les termes où je vous l'ai annoncé ; autrement, votre foi aurait été inutile. Je vous ai transmis avant tout le message

que j'avais moi aussi reçu : Christ est mort pour nos péchés, conformément aux Écritures ; il a été enseveli et il est ressuscité le troisième jour, conformément aux Écritures. »
– 1 Corinthiens 15.1-4

LE BON CARBURANT : L'ÉVANGILE

C'est pourquoi nous devons commencer avec l'**Évangile**. Chacun de ces 31 jours devra être fondé sur l'Évangile de Jésus-Christ : Christ est mort pour notre péché et Il est ressuscité des morts. L'Évangile fait toute la différence. Il détruit notre égoïsme et fait grandir dans notre cœur notre envie de voir Christ célébré.

L'Évangile détruit notre confiance en nous en nous montrant que Christ a fait ce que nous ne pouvions pas faire par nous-mêmes. L'Évangile détruit notre légalisme en nous assurant que nous n'avons pas à gagner la faveur de Dieu parce qu'à travers Jésus-Christ, nous l'avons déjà.

Le meilleur conseil pour ces 31 jours de pureté est de commencer, continuer, et terminer par l'Évangile de Jésus-Christ.

✓ **UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI**
Père Céleste, s'il te plaît, aide-moi à célébrer l'Évangile de Jésus-Christ. S'il te plaît, éloigne de moi tout désir d'être trop content de moi, éloigne de moi le moindre pixel de confiance en moi, et même la plus petite pensée que j'aurais de devoir gagner ta faveur. En effet n'est-ce pas Christ qui donne la paix entre Toi et moi ? Je te prie qu'à travers ces 31 jours, je sois fier de ce que tu fais dans ma vie et que je puisse davantage avoir confiance en toi. ✓

LEXIQUE

Évangile : La Bonne Nouvelle que Christ est mort et ressuscité pour payer à la place de tous ceux qui croient en Lui.

Égocentrisme : Tendance à croire son avis meilleur que les autres ou à ne penser qu'à soi.

Légalisme : Penser qu'on peut gagner le salut et/ou la faveur de Dieu par nos propres efforts.

Nous n'avons pas à gagner la faveur de Dieu parce qu'à travers Jésus-Christ, nous l'avons déjà.

Notre identité nous définit. Mais es-tu vraiment conscient de ta nouvelle identité en Jésus-Christ ?

2 MON IDENTITÉ

« Ne savez-vous pas que les injustes n'hériteront pas du royaume de Dieu ? Ne vous y trompez pas : ni ceux qui vivent dans l'immoralité sexuelle, ni les idolâtres, ni les adultères, ni les travestis, ni les homosexuels, ni les voleurs, ni les hommes toujours désireux de posséder plus, ni les ivrognes, ni les calomnieurs, ni les exploiters n'hériteront du royaume de Dieu. Et c'est là ce que vous étiez, certains d'entre vous. Mais vous avez été lavés, mais vous avez été déclarés saints, mais vous avez été déclarés justes au nom du Seigneur Jésus[-Christ] et par l'Esprit de notre Dieu. »
– 1 Corinthiens 6.9-11

OÙ EST TON IDENTITÉ ?

En tant qu'hommes, nous sommes tentés de trouver notre identité la plus profonde dans la sexualité. Pour certains, l'identité se trouve dans les prouesses sexuelles, pour d'autres, c'est dans leurs échecs sexuels.

Les Corinthiens, comme nous, avaient des problèmes d'identité. Ils avaient oublié qui ils étaient devenus en Christ, et ont donc commencé à chercher leur identité ailleurs que dans leur Sauveur. En 1 Corinthiens 6.9-11, Paul rappelle aux Corinthiens (et à nous-mêmes) que notre identité de chrétien est fondée dans une personne. Nous ne sommes désormais plus identifiés comme des

« sexuellement immoraux » ou des « homosexuels ». Pour Paul, cette ancienne identité se trouve dans le passé quand il dit : « et c'est là ce que vous étiez, quelques-uns d'entre vous ».

Notre nouvelle identité est celle de personnes qui ont été lavées, **sanctifiées** et **justifiées**. Parce que nous avons été sauvés en Christ, nous avons reçu son identité. Prenons consciences de cette nouvelle identité qui est bien meilleure, et laissons-nous nous définir par qui nous sommes en Christ.

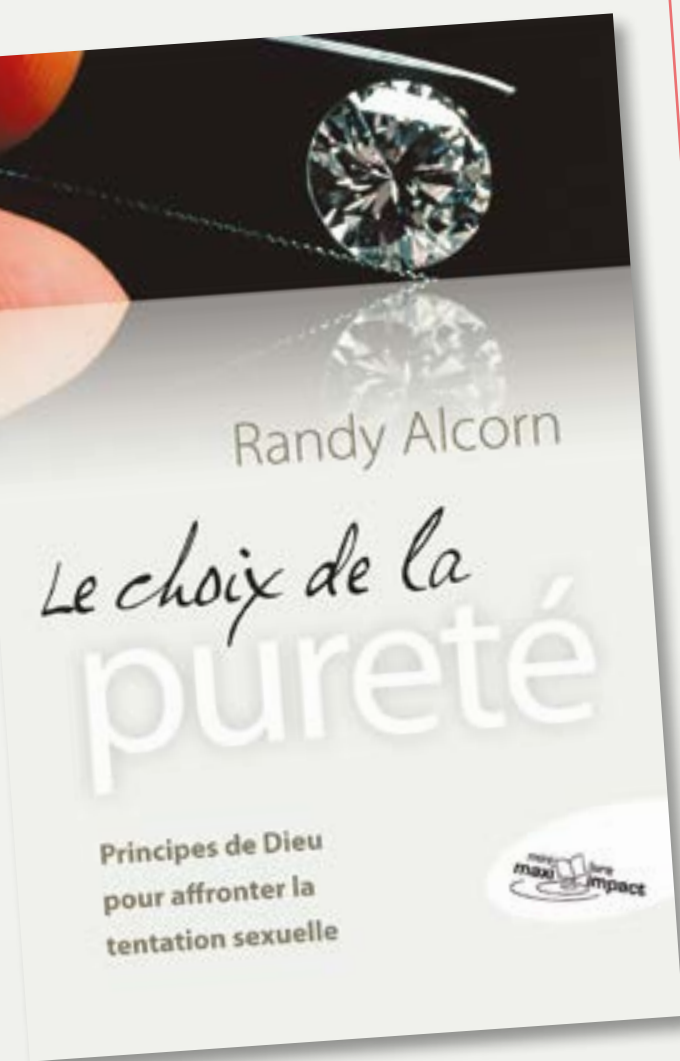
✓ **UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI**
Seigneur, je te remercie parce que mon identité se trouve en Christ, et que je ne suis désormais plus défini par le péché et l'échec. Merci parce que tu m'as racheté et uni à Jésus-Christ qui a tout donné pour moi. Aide-moi à croire que mon refuge est en Christ et que ce n'est plus moi qui vis, mais Christ qui vit en moi. Aide-moi à le vivre comme une réalité. Et dans les moments où je me sens défini par mon impureté sexuelle, aide-moi à me souvenir de qui je suis en Christ. Et quand je me dirige vers la mauvaise voie pour essayer de trouver mon identité dans la sexualité, réveille mon cœur pour que je retrouve mon identité en Christ à la place. Dans les temps de victoire, aide-moi à me souvenir que c'est seulement grâce à Jésus-Christ que je suis libéré du péché. Je suis à toi. Amen. ✓

LEXIQUE

Sanctification : Œuvre de Dieu avec nous qui nous libère progressivement du péché qui n'est plus notre maître.

Justification : Dieu ne nous considère plus comme coupables grâce à la vie parfaite, la mort et la résurrection de Jésus-Christ.





DIEU FAIT TOUJOURS BIEN LES CHOSES

Décidément, Dieu fait (toujours) bien les choses ! Entre autres, Dieu a créé les pulsions sexuelles (j'imagine que tu vois ce dont je parle). Randy Alcorn propose avec ce livre de relever l'un des plus grands et des plus beaux défis de l'existence ici-bas : préférer la vie abondante à un christianisme fade. Abordé de manière biblique, pratique et accessible, à partir de nombreux récits authentiques, l'auteur illustre combien les choix d'aujourd'hui, en matière de relations avec les personnes du sexe opposé, sont cruciaux. En effet, ils auront des conséquences pour ton avenir : conséquences dramatiques parfois... ou carrément bénies (que préfères-tu ?)

LE CHOIX DE LA PURETÉ EST TOUJOURS UN CHOIX INTELLIGENT

Randy Alcorn va t'aider à prendre conscience que le choix de la pureté est toujours un choix intelligent, car c'est celui qui est attendu de Dieu. C'est donc le chemin de la sécurité, et il fait toujours du bien... même si on s'en rend compte souvent plus tard... En plus, ce chemin tisse la trame d'un état rare et merveilleux : la (vraie) joie ! Finalement, tout au long du livre sont posées deux (très bonnes) questions : "Que veux-tu pour ta vie ?" "Que vas-tu faire pour relever le défi ?"

À LIRE ABSOLUMENT "le choix de la pureté"

Principes de Dieu pour affronter la tentation sexuelle

SOIS VAINQUEUR !

Ce livre te permettra de t'approprier des stratégies gagnantes : avec ces consignes pertinentes (pour les célibataires comme pour les couples), tu seras en mesure d'anticiper, devancer, affronter et vaincre les tentations sexuelles qui ne manqueront pas de t'assaillir. Ainsi, les mesures prises seront des bijoux pour la suite de ton existence.

Alors, prêt(e) à relever le défi et choisir le chemin de la pureté ? C'est certain, tu ne le regretteras pas !

RANDY ALCORN, *LE CHOIX DE LA PURETÉ*,
128 PAGES, ÉDITIONS BLF ET FJA, 8,50€ / 13,40 CHF

À commander sur www.maisonbible.net

Tu connais ce cycle : péché, regrets... péché ?
Le problème c'est qu'on est attristé des conséquences
de notre péché, et non de notre péché lui-même.
Mais tout cela peut changer !

LA GRÂCE D'UNE TRISTESSE SELON DIEU

« En effet, la tristesse selon Dieu
produit une repentance qui conduit
au salut et que l'on ne regrette
jamais, tandis que la tristesse du
monde produit la mort. »
– 2 Corinthiens 7.10

POUR BRISER LE CYCLE DU PÉCHÉ

Nous avons l'habitude de voir la laideur du péché. Tu viens à nouveau de pécher, et tu ressens le poids de ce que tu viens de faire. Tu te promets que tu ne referas plus jamais ça. Tu te réveilles le matin avec des nouvelles résolutions, mais tu ne peux pas te défaire de ce sentiment de culpabilité. Mais bon, au fil du temps, ce sentiment de honte et de culpabilité commence à diminuer et à disparaître, de la même manière que tes résolutions... Et avant de t'en rendre compte, tu as encore péché et le cycle se répète ! C'est ce que dit le proverbe : « Comme un chien qui retourne à ce qu'il a vomi, ainsi est un insensé qui revient à sa stupidité » (Proverbe 26.11). En dehors de la grâce d'une tristesse selon Dieu, ce cycle continuera. C'est uniquement quand nous avons reçu une tristesse selon Dieu (c'est-à-dire une tristesse qui déteste le péché plus que ses conséquences), que nous rechercherons un changement durable.

UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Père, seule une sainte tristesse venant de toi me délivrera de mon péché. Aide-moi à voir le péché comme toi tu le vois pour avoir cette sainte tristesse vis-à-vis de mon péché. Délivre-moi de cette tristesse égocentrique qui ne vient pas de toi. Délivre-moi pour que je puisse dire comme David : « J'ai péché contre toi, contre toi seul, et j'ai fait le mal à tes yeux » (Psaume 51.6a). Je crois qu'à travers ce que Christ a fait, tu accueilleras ma repentance et tu me pardonneras. Seigneur, je te supplie de me donner la douloureuse grâce d'une sainte tristesse et d'une repentance, aujourd'hui et chaque jour. Amen.

LEXIQUE

Repentance:

changement d'attitude, transformation radicale d'une personne qui abandonne sa manière de vivre et adopte un nouveau comportement, conforme à la volonté de Dieu.

Grâce: cadeau de Dieu qu'on ne mérite pas.



4 FAIRE MOURIR LE PÉCHÉ

Un combat avec Dieu

« Si vous vivez en vous conformant à votre nature propre, vous allez mourir, mais si par l'Esprit vous faites mourir les manières d'agir du corps, vous vivrez. »
– Romains 8.13



LES DEUX RÉALITÉS DU CHRÉTIEN

Chaque chrétien vit deux réalités : ce qu'il est en Christ, et ce qu'il est à l'instant présent, peu importe où il en est dans son pèlerinage sur terre. La vraie réalité c'est que nous sommes justifiés, « par la foi seule en Jésus seul ». L'autre réalité est le degré de sanctification personnelle. Contrairement à la justification, la sanctification n'est jamais complète dans cette vie. Le premier pas fondamental est la **régénération** du cœur qui marque le début de toute vie chrétienne. Mais le chemin à venir est rempli de difficultés. Nous pouvons reculer ou avancer sur ce chemin; et nous passons tous par des moments d'arrêts et de chutes.

NOUS DEVONS FAIRE MOURIR LE PÉCHÉ

Le chrétien apprend bien vite que le péché est toujours ancré en lui, le harcelant, le chargeant de culpabilité et de honte. Paul décrit ce péché persistant comme « une autre loi; qui lutte contre la loi de mon intelligence et me rend prisonnier de la loi

du péché qui est dans mes membres. » (Romains 7.23) Comment le croyant répond-il à cette « loi du péché » ?

Nous devons faire mourir ce que Paul appelle « l'homme livré à lui-même » et « les œuvres du corps » (Romains 8.13; 13.14; Colossiens 3.15). Cette action est en même temps un cadeau, du Saint-Esprit, et notre devoir. Par nos forces nous ne pouvons faire mourir durablement le péché sans la grâce de l'Esprit. C'est par Lui que nous pouvons et devons haïr le péché, l'étouffer, et lui planter une épée. Nous devons :

- méditer sur les conséquences horribles de notre péché.
- connaître notre cœur et nos faiblesses pour éviter les situations qui peuvent nous tenter.
- nous débarrasser de notre passé et commencer à suivre Jésus-Christ.
- nous soumettre au pouvoir qui a vaincu la mort à la croix de Christ (Galates 6.14), pour que l'Esprit de Christ puisse faire mourir ce qui est terrestre en nous.

La mort du péché commence lorsque nous condamnons nos péchés comme des transgressions de la loi de Dieu. Nous confessons ces péchés pour être pardonnés par Dieu et purifiés par le sang de Christ. Puis nous abandonnons nos péchés pour l'amour de Christ. Paul nous dit de nous battre contre le péché de manière déterminée.

NOUS SOMMES LIBRES !

Rappelle-toi qui tu es en Christ :
• nous sommes morts au péché.
• nous sommes ressuscités pour des vies nouvelles.
• nous avons été libérés de la domination du péché et nous continuons de mourir au péché.
Le péché peut nous assaillir, mais

pas nous maîtriser, aussi longtemps que nous tiendrons fermes en Jésus-Christ, en le priant. En Christ, nous sommes assurés que Dieu nous aide dans notre lutte contre le péché. On peut tomber et perdre quelques batailles contre le péché. Mais nous avons l'assurance d'une victoire absolue et d'une délivrance finale par notre union et communion avec Christ. Ce qui nous donne de l'espoir pour nos combats de tous les jours.



UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Seigneur, à la lumière de ta Parole, je confesse la tristesse de mon cœur de t'avoir provoqué par mon péché. Par le Saint-Esprit, augmente de plus en plus en moi la haine de ces péchés et le désir de les fuir, pour vivre dans la droiture et la vraie sainteté, par amour pour toi. Je crois en la promesse de l'Évangile, et je te demande de pardonner mes péchés et de m'aider par le Saint-Esprit à me battre et à vaincre le péché comme un disciple de Christ. Amen.

LEXIQUE

Régénération: Dieu nous donne une nouvelle vie spirituelle, un nouveau cœur qui nous permet de le connaître et de lui obéir (synonyme = Nouvelle Naissance).

Il y a 3000 ans, David l'avait déjà compris : tant que tu n'auras pas confessé ton péché à Dieu, tu ne seras pas en paix !

5 CONFESSE TON PÉCHÉ



RECHERCHER SON PARDON

Il a fallu la discipline de Dieu pour que David comprenne une simple vérité : nous avons besoin de confesser notre péché à Dieu. Pas pour qu'il sache ce que nous avons fait, Il connaît déjà toutes nos actions, toutes nos pensées et toutes nos intentions. Nous confessons notre péché pour notre bénéfice, pour le reconnaître devant Lui et rechercher son pardon. Bien que Dieu nous assure qu'au moment de notre salut, tout péché est pardonné (passé, présent, futur) nous avons encore besoin de le confesser devant le Seigneur. C'est reconnaître que tout péché est dirigé contre lui, provient d'un manque de plaisir dans ce qu'il promet, et que nous avons sciemment et délibérément endommagé notre relation avec Lui.

« Heureux celui dont la transgression est enlevée et dont le péché est pardonné! Heureux l'homme à qui l'Eternel ne tient pas compte de sa faute et dont l'esprit ne connaît pas la ruse ! Tant que je me taisais, mon corps dépérissait; je gémissais toute la journée, car nuit et jour ta main pesait lourdement sur moi. Ma vigueur avait fait place à la sécheresse de l'été. - Pause. Je t'ai fait connaître mon péché, je n'ai pas caché ma faute. J'ai dit: J'avouerai mes transgressions à l'Eternel, et tu as pardonné mon péché. » – Psaume 32.1-5

Est-ce que tu confesses réellement ton péché devant le Seigneur ?

Un « pardonne-moi » marmonné une fois par semaine ne convient pas. Fais-le honnêtement, humblement et minutieusement, même pour un péché sexuel honteux. Dieu, qui les connaît tous, va entendre ta confession. Grâce à ce que Christ a fait, Il sera heureux de t'offrir un pardon total et une pleine réconciliation. C'est la promesse qu'il a pour toi : « Si nous confessons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous pardonner nos péchés et nous purifier de toute injustice. » (1 Jean 1.9)

UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Père, je suis pécheur. « Tu me feras connaître le sentier de la vie; il y a abondance de joies devant ta face, des délices éternelles à ta droite » (Psaume 16.11). Et pourtant, bien trop souvent, je cherche mon plaisir dans ce que tu interdis. Je m'autorise à croire que tes plaisirs sont insuffisants et que quelque chose ou quelqu'un détient ce dont j'ai besoin ou ce que je mérite. Je te demande pardon. Je confesse que mon cœur a désiré ce que tu appelles mal; mon esprit a envisagé ce que tu nommes péché, mes yeux ont regardé avec désir au lieu d'amour. Je confesse mon péché, je le reconnais devant toi, et je reçois avec joie ton pardon.

6 TOUT EST PARDONNÉ !

Savoir que Jésus a déjà tout payé à notre place nous rassure.

« Vous qui étiez morts en raison de vos fautes et de l'incirconcision de votre corps, il vous a rendus à la vie avec lui. Il nous a pardonné toutes nos fautes, il a effacé l'acte rédigé contre nous qui nous condamnait par ses prescriptions, et il l'a annulé en le clouant à la croix. »
– Colossiens 2.13-14

TOUT L'HISTORIQUE DE TA VIE EST ENREGISTRÉ...

Chaque péché commis a été enregistré. Chaque péché sexuel. Chaque pensée. Chaque action honteuse. Chaque secret obscur. Tout. Et un seul de ces péchés est suffisant pour t'envoyer en enfer pour l'éternité. C'est l'historique de ta dette. Quelle pensée terrifiante !

... MAIS JÉSUS A PAYÉ TA DETTE !

Si tu es parmi ceux que Dieu a « rendus à la vie en lui », la dette n'est plus la tienne. Elle a été annulée. Tu n'as plus de dette. Tu n'endurera pas la colère de Dieu, parce que Jésus a déjà tout supporté. Il a entièrement payé ta dette. Il n'y a aucun péché dans l'historique de ta dette (passé, présent, futur) qui n'ait pas été payé par Jésus. C'est une assurance pour toi aujourd'hui et chaque jour.



UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Père, parce que tu as accepté le sacrifice de Christ à ma place, je suis pardonné. J'avais une dette qui me séparait de ta bonté pour l'éternité ; mais en Christ je suis acquitté. Merci d'avoir accepté le paiement de ma dette. Merci parce qu'avant même que je ne te connaisse, Christ est mort pour moi. Merci parce que tu ne demandes pas que je me nettoie moi-même pour obtenir ton pardon. En effet je sais que je n'aurais jamais pu le faire moi-même. Mais toi, tu le peux. Aide-moi, Père, à me rappeler ton pardon lors de mon combat contre mon péché.



FUYONS LA TENTATION

Parfois, la meilleure tactique reste la fuite. Ce n'est pas être lâche, c'est être sage.

« Fuis les passions de la jeunesse et recherche la justice, la foi, l'amour, la paix avec ceux qui font appel au Seigneur d'un cœur pur. »
– 2 Timothée 2.22

NOUS DEVONS FUIR LA DÉBAUCHE

Nous sommes en guerre contre plusieurs ennemis :

- le mode de vie de notre société,
- notre vie infectée par le péché,
- le diable.

Une bataille constante fait rage en nous, en dehors de nous et tout autour de nous. Tout au long du Nouveau Testament, nous sommes appelés à tenir ferme dans ce combat. Et pourtant, il y a des domaines dans lesquels nous devons fuir : « Fuis les passions de la jeunesse ». Nous devons

fuir la **débauche**, nous enfuir vite et loin du désir et de l'opportunité de commettre un péché dans le domaine sexuel. « Peut-on prendre du feu contre soi sans que les habits ne s'enflamment ? » (Proverbes 6.27-28) Bien sûr que non. Seul un fou pourrait essayer.

MIEUX VAUT FUIR QUE TOMBER

Fuis. Apprends comment et quand t'enfuir sans en avoir honte. Sois sérieux. Ne te la joue pas avec le sexe. Ne rigole pas ou ne blague pas au sujet des péchés

LEXIQUE

Débauche sexuelle : Dérèglement. Bibliquement, c'est toute la sexualité hors du couple hétérosexuel marié.

pour lesquels Christ est mort. Ne t'autorise pas même la plus petite bouchée de ce que Dieu interdit. Il n'y a pas de honte à s'enfuir. C'est mieux que de tomber...

UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Père, tu me dis de fuir la débauche. Tu me dis : « Que l'immoralité sexuelle, l'impureté sous toutes ses formes ou la soif de posséder ne soient même pas mentionnées parmi vous, comme il convient à des saints. » (Éphésiens 5.3) Trop de fois j'ai joué avec ces péchés. Je me suis autorisé une bouchée de plaisir et en suis devenu dépendant. Je n'en veux à personne d'autre qu'à moi-même, parce que j'ai choisi de désobéir à ta Parole. Apprends-moi mes propres faiblesses, et accorde-moi ta grande force quand je suis tenté. Permits-moi de fuir vers toi, de trouver refuge en toi, dans tes promesses et dans ta puissance.

8

SATISFAIT
EN CHRIST

Au lieu des plans qui craignent, le top est de rechercher ce qui est parfait.

TU PRÉFÈRES BOIRE À LA SOURCE OU BOIRE DANS UNE FLAQUE ?

Il y a une grande différence entre boire à une fontaine d'eau vive et boire les obscures eaux avariées d'une citerne cassée. Aucun homme assoiffé sain d'esprit ne refuserait l'eau rafraîchissante d'un courant d'eau pour boire à une citerne remplie d'une eau sale et boueuse.

ET POURTANT...

C'est le choix un peu fou que nous faisons chaque fois que nous recherchons la satisfaction dans l'impureté sexuelle. Si nous voulons nous trouver libres face au péché et vivre dans la pureté, nous devons apprendre à nouveau où nous pouvons trouver une vraie satisfaction et un vrai rafraîchissement. Le Seigneur doit transformer notre cœur insensé pour qu'au lieu de rechercher irrésistiblement l'eau croupie, nous poursuivions la satisfaction profonde et durable en Christ.

UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Père, je te demande d'être toujours plus satisfait de Christ. Change mon cœur afin que je recherche et trouve la satisfaction en Lui. Renouvelle mon esprit pour que je voie les eaux boueuses pour ce qu'elles sont. Crée en moi un cœur qui recherche la satisfaction en Christ. //

« Cieux, soyez désolés à cause de cela ; frémissez et desséchez-vous, - oracle de l'Éternel. Car mon peuple a doublement mal agi : ils m'ont abandonné, moi, la source d'eau vive, pour se creuser des citernes, des citernes crevassées, qui ne retiennent pas l'eau. »
- Jérémie 2.12-13

Un ami veille sur ses amis.
Alors laisse tes amis veiller sur toi !

L'AMITIÉ
SPIRITUELLE

« Veillons les uns sur les autres pour nous inciter à l'amour et à de belles œuvres. N'abandonnons pas notre assemblée, comme certains en ont l'habitude, mais encourageons-nous mutuellement. Faites cela d'autant plus que vous voyez s'approcher le jour. »

- Hébreux 10.24-25

NOUS NE SOMMES PAS SEULS

L'amitié est un grand cadeau de Dieu. Une amitié entre chrétiens, « l'amitié spirituelle », est un plus grand cadeau encore. Le 17^e Proverbe nous assure au verset 17 que « l'ami aime en tout temps, et un frère est là pour [aider dans] la détresse. » Un ami chrétien est là pour les moments où nous allons batailler avec nos péchés, en combattant durement contre eux, bien décidés à les mettre à mort. Ce mois-ci, nous avons besoin d'amis qui prient pour nous, qui nous aident, nous reprennent et nous parlent de l'Évangile.

UN AMI PEUT METTRE EN LUMIÈRE CE QUE NOUS VOULONS CACHER

Le péché nous plonge dans l'obscurité. Quand nous nous trouvons empêtrés dans le péché jusqu'au cou, notre tendance est de nous enfuir et de nous cacher, surtout de nos amis.

Notre culpabilité nous pousse à nous enfuir loin de la redevabilité des amitiés. Ne fais pas ça. Regarde les saintes amitiés que Dieu t'a données comme des vrais dons de Dieu. Quand tu combats contre le péché et pour la pureté sexuelle, mobilise un ami dans tes luttes. Demande-lui de prier avec toi et pour toi, demande-lui de te poser des questions profondes et difficiles, demande-lui de t'accompagner sur ce chemin. Et quand les 31 jours de pureté seront terminés, ces amitiés ne feront que commencer...

**Nous avons
besoin d'amis
qui prient
pour nous,
nous aident.**



UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Père, cette vie est trop difficile et je suis trop pécheur pour lutter tout seul. Alors je te prie de me donner un ami, avec lequel nous serons comme Jonathan et David, qui étaient soudés, sans en avoir honte, chacun se préoccupant du bien de l'autre. Et je prie que je devienne ce genre d'ami qui aime en tout temps, et sur lequel on puisse compter dans l'adversité. Amen. //

LEXIQUE

Redevabilité : fait de devoir rendre des comptes à quelqu'un.

10 LIBÉRÉ EN CHRIST

Tu as été libéré par Christ, évite de reprendre les anciennes habitudes.

L'ILLUSION DE L'ESCLAVAGE

Le péché rend esclave. Il te promet la joie et la vie, mais en réalité, il ne fait que te rendre toujours plus captif. La « liberté » dans le péché et ses mauvaises conséquences ne sont rien de plus qu'une illusion. Une promesse vide quand encore et encore tu retournes comme un esclave obéissant dans tes travers. Tu te dis des trucs du genre : « je ne peux rien y faire » ou « j'ai essayé, mais je n'y arrive pas ». L'ennemi fera tout ce qui est en son pouvoir pour te convaincre que tu es encore esclave du péché. Il fera tout ce qu'il peut pour te faire croire que tu n'es pas assez puissant pour pouvoir le surmonter.

EN CHRIST, TU AS ÉTÉ LIBÉRÉ !

Il y a quelque chose de vrai dans ce que dit l'accusateur : en effet, avec tes propres forces, tu es impuissant. Mais si tu es en Christ, tu as été rendu libre de l'esclavage du péché. Tu n'as plus à vivre avec tes propres forces, tu peux maintenant vivre avec les forces d'un autre. Le pouvoir du péché a été brisé dans ta vie. Le Fils t'a rendu libre de ton esclavage. Et maintenant, il te demande, t'ordonne de vivre dans la joie de la liberté. Sois libre !

UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Père, merci de m'avoir rendu libre en Christ. Je reconnais que de trop nombreuses fois je me suis présenté comme un esclave obéissant au péché. Je n'ai pas réussi à m'attacher à la liberté que Christ a obtenue pour moi. Je suis retourné à mes chaînes. Pourtant je sais et je crois que le péché n'est plus mon maître. Convaincs mon cœur que je t'appartiens, à toi et non plus au péché. Aide-moi à vivre cette liberté. /

Si tu es en Christ, tu as été libéré de l'esclavage du péché.

Tu es triste quand tu pêches ? C'est normal. Mais est-ce que la sainteté te procure une grande joie ? Ça devrait être le cas !

LA JOIE DU SEIGNEUR

**« Ce jour est un jour saint pour notre Seigneur. Ne soyez pas tristes, car c'est la joie de l'Éternel qui fait votre force. »
– Néhémie 8.10**

LA SAINTÉTÉ ET LE BONHEUR SONT INSÉPARABLES

L'un ne va pas sans l'autre. La sainteté engendre le vrai bonheur, et le vrai bonheur renforce la sainteté. La preuve ?

En Néhémie 8, le peuple de Dieu pleure sur son péché, et il a raison. Mais il finit par pleurer trop longtemps et trop intensément, et Dieu lui dit par la bouche de

Néhémie : **« Ce jour est un jour saint. Faites-en un jour de joie. »**

Impossible d'échapper à la logique. Le bonheur est non seulement

compatible avec la sainteté, mais il en est aussi un élément essentiel. Sans

le bonheur, la sainteté est incomplète. En fait, ce n'est même plus de la sainteté.

Mais de quel type de bonheur parlons-nous ici ? Néhémie le définit comme « La joie de l'Éternel. » C'est une

Il n'y a pas de bonheur sans sainteté.

joie qui vient de Dieu et qui se concentre sur lui. Dieu la donne et Il est lui-même cette joie.

SAINTÉTÉ + BONHEUR = FORCE

Et si jamais nous avons besoin d'une raison supplémentaire pour s'emparer du bonheur lié à la sainteté, Néhémie l'ajoute à la fin du verset : **« car c'est la joie de l'Éternel qui fait votre force. »** La joie sainte, la joie centrée sur Christ nous fortifie. Elle engendre une force à la fois défensive et offensive. Elle nous protège puissamment du mal et nous donne les capacités de nous battre pour le bien.

UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Dieu béni à jamais, tu es tellement saint et tellement heureux. Aide-moi à croire que mon plus grand bonheur se trouve dans la sainteté et que ce bonheur venant de Christ est ma plus grande aide dans ma recherche de la sainteté. Fais grandir ma joie en Jésus afin que je puisse gagner en force pour résister au péché et me battre pour la pureté. Amen. /

« Aucune tentation ne vous est survenue qui n'ait été humaine. Dieu est fidèle, et il ne permettra pas que vous soyez tentés au-delà de vos forces ; mais avec la tentation il préparera aussi le moyen d'en sortir, afin que vous puissiez la supporter. »
– 1 Corinthiens 10.13

DIEU PROMET, ALORS CROIS !

Quand Dieu fait des promesses, Il les tient. Quand Il dit quelque chose, Il le fait. Quand Il offre quelque chose, Il le donne. L'une de ses grandes promesses nous assure qu'Il est avec nous au milieu de nos tentations. Même dans les moments où Satan nous concocte une tentation sur mesure qui colle pile à nos désirs, même là (et surtout là), Dieu promet qu'Il est avec nous et que nous pouvons surmonter cette tentation par sa force. Tout ce que nous devons faire, c'est avoir confiance dans ce qu'Il nous promet.

FAIS-LUI CONFIANCE

Tu as péché uniquement parce que :

- tu as choisi de pécher.
- tu as choisi de rejeter la sortie de secours que Dieu te proposait.

Dieu ne promet pas que tu ne seras jamais tenté ou que la tentation pourra te submerger. Mais Il promet d'être avec toi au milieu de la tentation. Si tu comptes sur Lui, tu seras capable de résister. Quand vient la tentation, rappelle-toi de ses promesses bienfaitantes. Avec son aide, tu es capable de traverser chaque tentation sans pécher.

Quand tu pêches, tu ne fais pas confiance dans les promesses de Dieu pour toi. Il n'est pas trop tard pour changer.

CONFIANT DANS SES PROMESSES



UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Père, je te prie de m'aider à me rappeler tes promesses. Que mon esprit et mon cœur soient animés de ta Parole. Qu'au moment où vient la tentation, je prenne l'exemple de Jésus pour faire face à chaque difficulté, éclairé par ta vérité. Je sais que je serai tenté aujourd'hui, et demain et les jours après, et je veux croire que tu me donneras le moyen de fuir chaque tentation à laquelle je serai confronté. Je suis bien trop faible pour compter sur moi. Enseigne-moi à avoir confiance en tes promesses. Car elles sont vraies et bonnes.

L'orgueil te fais croire que tu es le King.

L'HUMILITÉ

« Dieu s'oppose aux orgueilleux, mais il fait grâce aux humbles. »
– 1 Pierre 5.5

JE SUIS TROP FORT

Pour tous les pécheurs, l'humilité n'est ni facile ni naturelle. Nous avons une trop haute estime de nous-mêmes, de nos qualités, de nos dispositions, de notre capacité à résister au péché. Pourtant, la Bible répète constamment que Dieu a une affection toute particulière pour les humbles en les bénissant. À l'inverse, Dieu tourne le dos aux orgueilleux et s'oppose à eux.

C'EST CHRIST QUI GAGNE

S'humilier devant Dieu, c'est admettre ta tendance à pécher. Fais-le en reconnaissant ton incapacité à résister. Mais surtout, fais-le en imitant Christ, « lui qui est de condition divine, il n'a pas regardé son égalité avec Dieu comme un butin à préserver, mais il s'est dépouillé lui-même en prenant une condition de serviteur, en devenant semblable aux êtres humains. Reconnu comme un simple homme, il s'est humilié lui-même en faisant preuve d'obéissance jusqu'à la mort, même la mort sur la croix. » (Philippiens 2.6-8)

UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Père, je confesse humblement que je ne peux pas gagner cette bataille par moi-même. Je suis trop faible. Je suis trop pécheur. Je suis trop empêtré dans le mal. C'est pourquoi je m'humilie devant toi, pour autant que j'en suis capable. Je te demande de me rappeler les raisons d'être humble. Je te demande de me rappeler l'humilité de Christ mon Sauveur, qui s'est fait homme pour moi, qui a obéi pour moi, qui est allé à la croix pour moi, qui a saigné et qui est mort pour que j'aie la vie.



14 PASSIONNE-TOI POUR LA PAROLE

Dieu utilise sa Parole pour nous transformer. Se priver de la Bible, c'est se priver de la puissance de Dieu !

« Heureux l'homme qui ne suit pas le conseil des méchants, qui ne s'arrête pas sur la voie des pécheurs et ne s'assied pas en compagnie des moqueurs, mais qui trouve son plaisir dans la loi de l'Eternel et la médite jour et nuit ! »
– Psaume 1.1-2

LA PUISSANCE DE LA PAROLE DE DIEU

La Parole de Dieu coupe, et elle coupe en profondeur. Ceux qui vivent dans l'impureté ne ressentent pas forcément ce genre de coupure comme une bénédiction. Elle fait mal. Elle blesse en pénétrant notre cœur et en exposant notre péché. La Parole de Dieu nous met à nu devant Dieu. Mais elle nous fortifie et nous soutient, également. La Parole de Dieu est l'arme qu'Il brandit (et que nous brandissons nous aussi) dans notre lutte contre l'impureté. C'est par sa Parole puissante que les montagnes fondent comme de la cire. C'est par sa Parole puissante que ton cœur est venu à la vie. Et ce sera par sa Parole puissante que notre cœur impur sera transformé à l'image de son Fils.

Si nous voulons être en phase avec Dieu, cela passe automatiquement par un amour pour sa Parole. C'est là que notre plaisir en Dieu grandira. Prions donc que le Seigneur nous donne plus de constance pour aimer sa Parole à en être passionné.



UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Père, merci pour ta Parole. Même si elle est un coup d'épée, je sais qu'elle me restaure, aussi. Je sais que je n'irais pas naturellement lire et méditer ta Parole. Ce n'est pas dans mes habitudes de l'aimer comme un trésor. Mais, par ton Esprit, ta Parole fera les délices de mon cœur. Alors Seigneur, je te prie de rapprocher mon cœur de toi. Donne-moi plus de constance pour ta Parole, une passion telle que je n'en ai jamais connue auparavant. Sers-toi de ta Parole pour vaincre mon péché et mon incrédulité.

Qu'est-ce qui prouve que j'aime la Parole ?

L'union fait la force ! C'est aussi vrai pour ton Église locale.

15 S'ENGAGER ENVERS L'ÉGLISE

« Veillons les uns sur les autres pour nous inciter à l'amour et à de belles œuvres. N'abandonnons pas notre assemblée, comme certains en ont l'habitude, mais encourageons-nous mutuellement. Faites cela d'autant plus que vous voyez s'approcher le jour. »
– Hébreux 10.24-25

TON ÉGLISE EST INDISPENSABLE

Le Nouveau Testament ne parle pas du chrétien solitaire, celui qui prétend être un croyant, mais qui se permet délibérément ou par négligence de s'écarter de l'Église locale. Il est plus fragile dès qu'il

se tient à l'écart de la vie avec les autres croyants. Chaque chrétien devrait être attaché à une Église locale et, quand il la néglige, c'est à ses risques et périls.

En effet, c'est dans l'Église que nous découvrons le mieux les différentes expressions de la grâce que Dieu nous accorde : sa Parole, la prière, l'amour des autres croyants et la joie de servir Christ. Nous ne pouvons ni grandir ni même survivre sans tout cela.

Ne te contente pas d'aller à l'Église. Sois un membre actif de cette Église : sers et participe ! Aucune victoire ne peut être obtenue sans elle.

Chrétien isolé, chrétien en danger.

UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Père, je suis reconnaissant pour le cadeau de l'Église locale. Je te remercie de m'avoir conduit dans cette Église. Je te prie de m'aider à m'y engager toujours plus, afin que je puisse aimer les personnes que tu y amènes, développer des amitiés profondes et servir fidèlement tes enfants en les encourageant à vivre ton amour dans leurs vies.



16 BIEN GÉRER LE CADEAU DE DIEU

La sexualité : un cadeau de Dieu à bien gérer.

« Ne le savez-vous pas ? Votre corps est le temple du Saint-Esprit qui est en vous et que vous avez reçu de Dieu. Vous ne vous appartenez pas à vous-mêmes, car vous avez été rachetés à un grand prix. Rendez donc gloire à Dieu dans votre corps [et dans votre esprit qui appartiennent à Dieu]. »
– 1 Corinthiens 6.19-20

DIEU EST BON, CE QU'IL DONNE AUSSI

Dans le feu de la bataille pour rester pur, la sexualité peut être ressentie comme un fardeau et une malédiction. On peut même se surprendre à souhaiter que Dieu nous ait créés asexués (sans sexe), ou qu'il puisse te débarrasser de ces sensations et de tous ces désirs. Cependant, tu sais que Dieu est un Père plein d'amour qui pose ses regards sur son peuple avec bienveillance. Loin de Dieu l'idée de nous donner quelque chose qui est mauvais pour nous !

TA SEXUALITÉ EST UN CADEAU DE DIEU

Paul réprimande les chrétiens corinthiens pour leur immoralité sexuelle, et leur donne cet ordre : « **Glorifiez Dieu dans votre corps** » (1 Corinthiens 6.20). C'est le commandement qu'il donne à tous, mariés et non mariés. Ta sexualité est un cadeau de Dieu. Tu t'en sers bien quand tu l'utilises selon la volonté de Dieu.

- Pour ceux qui sont mariés, cela signifie avoir une vie sexuelle régulière et joyeuse avec son époux ou son épouse.
- Pour ceux qui ne sont pas mariés, cela signifie se priver joyeusement de ces désirs physiques.

Dans les deux cas, c'est Dieu qui possède ton corps et ce n'est pas toi, car c'est à Dieu qu'appartient ta sexualité. À toi d'utiliser fidèlement de ce que Dieu t'a confié.

Faire honneur à Dieu par sa sexualité.



UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Père, tu me dis que je peux et que je dois t'honorer dans mon corps. Je crois que tu m'as donné la sexualité et que c'est un cadeau. Je ne comprends pas toujours pourquoi tu m'as fait ce don (d'ailleurs je ne le perçois pas toujours comme un cadeau). Mais je suis convaincu que tu es bon et que tu m'aimes. Je prie pour que je sois un intendant qui s'occupe fidèlement de ce cadeau, afin qu'au jour dernier, tu puisses évaluer comment j'ai géré ce don et me dises : « Bien joué, bon et fidèle serviteur. »

A large, stylized number '17' in a light blue color is positioned on the left side of the slide. To the right of the number, the text 'COMMENT DIEU CONSIDÈRE' is written in a black, sans-serif font, with 'COMMENT' on the top line and 'CONSIDÈRE' on the bottom line. Below 'CONSIDÈRE', the words 'LES FEMMES' are written in a larger, bold, black, sans-serif font. A thin, light blue diagonal line crosses the slide from the top right towards the bottom left, passing behind the text.

Les hommes ont une vision des femmes déformée par la société, par la pornographie, par le péché. Mais la grâce de Dieu peut restaurer notre vision !

« Encourage les jeunes gens comme des frères, les femmes âgées comme des mères, celles qui sont jeunes comme des sœurs, en toute pureté. »

– 1 Timothée 5.1-2

NOTRE VISION EST DÉFORMÉE

Les hommes sont formés dès leur jeune âge à considérer les femmes comme des objets qui existent pour leur plaisir et non comme des personnes créées à l'image de Dieu. En combattant pour la pureté, nous croyons que Dieu commence par transformer ta pensée, ton cœur et ta vision de la femme.

VOIR LES FEMMES COMME DIEU LES VOIT

C'est une chose bonne, et même très bonne, d'arrêter de regarder de la pornographie. C'en est une autre, une bien meilleure, de se laisser transformer par Dieu pour restaurer ta vision des femmes. Sans la grâce divine, tu continueras à regarder les femmes comme des objets. Dieu veut que tu ne considères pas



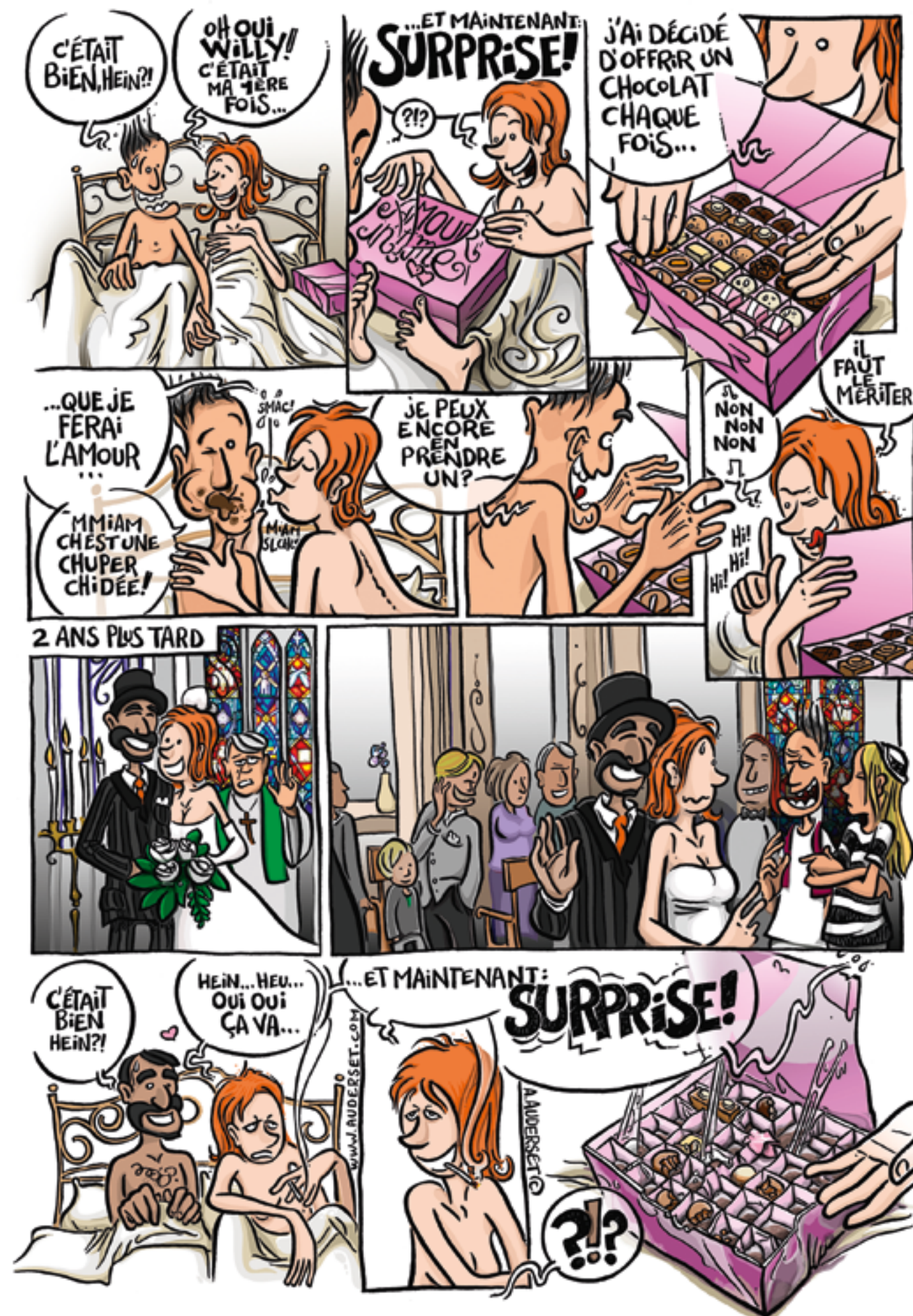
les femmes comme des « objets à consommer » ni des « objets à éviter ». Son objectif est beaucoup plus élevé. Il t'appelle à regarder les jeunes femmes comme tes sœurs en Christ, et les femmes âgées comme des mères dans la famille du Seigneur. Prie maintenant pour que le Seigneur transforme ta vision de

Sans la grâce
divine,
tu continueras
à regarder les
femmes comme
des objets.

la femme, qu'il te donne de pouvoir
les regarder à travers son regard.

UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Père, je te remercie pour le cadeau que sont les femmes. Elles sont merveilleusement créées afin de refléter ta gloire de façon toute particulière. Je suis triste de voir que notre culture regarde tes filles comme rien de plus que des objets sexuels. Je suis aussi attristé d'avoir été coupable de cela. Seigneur, change mon cœur et transforme mes pensées, de manière à regarder correctement le sexe opposé. Permets-moi de considérer les jeunes femmes comme des sœurs avec une entière pureté, et aide-moi à voir les dames âgées comme des mères en toute dignité. Assis dans mon cœur un amour saint et profond pour mes sœurs en Christ. Amen. /



DIEU T'OFFRE TOUT CE QUI CONTRIBUE À TA PURETÉ

**Quelles armes Dieu nous a données
pour lutter contre l'impureté sexuelle ?**

« Toutefois, pour éviter toute immoralité sexuelle, que chaque homme ait sa femme, et que chaque femme ait son mari. »
– 1 Corinthiens 7.2

SE PROTÉGER ?

Nous l'entendons tout le temps. « Protégez-vous lors de rapports sexuels ! » Mais pour un chrétien, des « rapports protégés » prend un sens bien plus important et merveilleux que la contraception.

AUX MARIÉS

Prendre du plaisir avec ta femme (ou ton mari) sur le plan sexuel (et l'inviter à en faire de même avec toi) c'est comme une muraille que Dieu a mis en place pour protéger

ton cœur dans la bataille de la pureté. Vois cela comme l'une des premières lignes de défense. Dieu te dit : « Toutefois, pour éviter toute immoralité sexuelle », je te donne une protection, elle s'appelle ton époux/se. Au lieu de gaspiller tes désirs sexuels dans la pornographie et l'immoralité, satisfais-les en ayant de merveilleuses relations sexuelles avec ton époux/se. De cette manière tu honoreras Dieu. Aime ton époux/se d'un amour qui se donne et prends souvent du bon temps avec lui/elle !

AUX CÉLIBATAIRES

Si tu es célibataire rappelle-toi que « Sa divine puissance nous a donné tout ce qui contribue à la vie et à la piété » (2 Pierre 1.3) et ceci

implique la puissance de vaincre la tentation de l'immoralité sexuelle. Dieu ne t'a pas laissé sans munitions dans le combat !

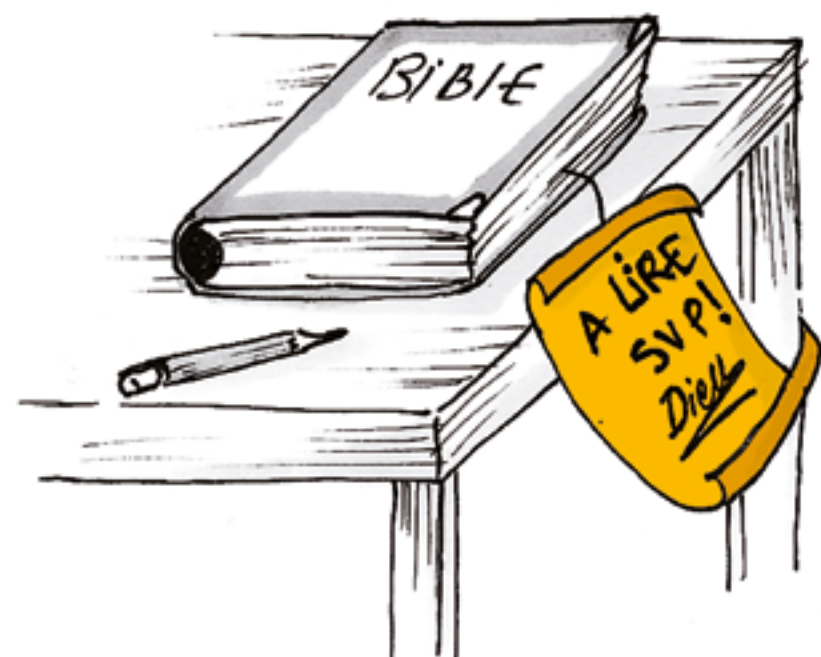
**Marié ou pas,
Dieu t'offre tout
ce qui contribue
à ta pureté.**

UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Seigneur, tes plans sont grandioses ! Tu nous as donné le mariage pour démontrer ton caractère et tes soins.

[Pour les mariés : Tu m'as donné un(e) époux/se afin que je puisse le/la combler d'amour. Tu m'as donné un mari/une femme parce que tu t'occupes de ma faiblesse. Aide-moi, ô Dieu, à chérir ce don et à en profiter souvent, même aujourd'hui ! Pas seulement parce que le sexe est une protection pour moi mais parce que la pureté de ton peuple te glorifie.]

[Pour les célibataires : Il se peut que je ne comprenne pas pourquoi tu m'as donné de tels désirs sexuels sans m'accorder d'époux/se, mais je crois fermement que ta puissance m'a accordé tout ce dont j'ai besoin pour vivre d'une manière qui t'honore. Je crois que cela comprend la puissance de vaincre la tentation de l'immoralité sexuelle.] Amen !



« Ton intimité
est un trésor,
pas un self »

Sans radicalité pas de résultats. Jésus a été super clair : tout ce qui est une occasion de chute pour toi, arrache-le et jette-le !

DES MESURES RADICALES

« Vous avez appris qu'il a été dit : Tu ne commettras pas d'adultère. Mais moi je vous dis : Tout homme qui regarde une femme pour la convoiter a déjà commis un adultère avec elle dans son cœur. Si ton œil droit te pousse à mal agir, arrache-le et jette-le loin de toi, car il vaut mieux pour toi subir la perte d'un seul de tes membres que de voir ton corps entier jeté en enfer. Et si ta main droite te pousse à mal agir, coupe-la et jette-la loin de toi, car il vaut mieux pour toi subir la perte d'un seul de tes membres que de voir ton corps entier jeté en enfer. »

– Matthieu 5.27-30

S'ARRACHER UN ŒIL ?

En matière de pureté sexuelle, Jésus te met au défi de prendre des mesures radicales. « Si ton œil droit est pour toi une occasion de chute, arrache-le et jette-le loin de toi. »

On a tendance à croire que Jésus ne dit pas forcément cela dans le sens littéral, mais cela ne veut pas dire pour autant qu'il propose quelque chose de ridicule ! Lorsqu'on l'accuse d'exagérer, on minimise la portée de ses paroles, peut-être pour mieux y échapper.

Mais Jésus pose une question sérieuse dans ce passage : aimes-tu ton péché sexuel au point d'aller en enfer pour lui ?

SOIS RADICAL

Si tu t'engages à combattre le péché, tu dois t'engager à te débarrasser de ces choses qui t'y amènent. Ne joue pas avec le péché, quand tu devrais le fuir. Si ton iPhone t'amène

Si ton iPhone t'amène à pécher, détruis-le !

à pécher, détruis-le ; si ton ordinateur t'entraîne dans le péché, recycle-le. Pour réussir ton engagement à la pureté sexuelle prends des mesures radicales contre ton péché.

Qu'est-ce que Dieu t'appelle à couper ou arracher ?

✓ **UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI**
Père, je prie d'avoir le courage et l'intégrité de prendre des mesures radicales. Ne me laisse pas jouer avec le péché. Ne me laisse pas continuer à goûter au péché et faire le surpris quand j'y prends goût. Garde-moi de ne jamais penser à la légère à ces péchés pour lesquels Jésus-Christ a dû souffrir et mourir. Montre-moi où mes habitudes de pécheur sont si profondément enracinées qu'il me faudra les couper ou les arracher pour mon bien et pour ta gloire. /



**Quel rapport entre le travail et la tentation ?
Quand l'un s'en va, l'autre arrive !**

UN TRAVAIL QUI A DU SENS

« Un soir, David se leva de son lit. Comme il se promenait sur le toit du palais royal, il aperçut de là une femme qui se baignait et qui était très belle. »
– 2 Samuel 11.2

NE RIEN FAIRE, C'EST RISQUER D'ÊTRE TENTÉ

Un roi qui se promène sur son toit, qui contemple son royaume et aperçoit quelque chose qu'il ne devrait pas voir n'a rien de surprenant. Mais ce qui n'est pas normal dans cette histoire nous est donné dans le verset 1 : David flâne tranquillement au « temps où les rois se mettent en guerre ». C'est la saison des campagnes militaires mais David se prend un temps de repos ! Comme le dit le texte « David resta à Jérusalem ».

N'est-ce pas aussi ton expérience ? C'est dans les moments d'ennui et d'inactivité que certains de tes plus grands péchés prennent forme. Ce qu'a dit un jour Spurgeon (un célèbre prédicateur anglais du XIX^e siècle) est manifestement vrai : « Les paresseux tentent le diable pour qu'il les tente lui-même ».

LE TRAVAIL, UN ANTIDOTE

Un des antidotes à une vie immorale est la grâce d'un travail épanouissant. Il est plus difficile d'être tenté par l'immoralité sexuelle lorsque tu es occupé par le travail de l'Évangile. Prions que le Seigneur t'aide à « approuver ce qui est essentiel » et à consacrer toute ton énergie à cette tâche qui vise l'éternité.

C'est quand tu glandes que tu risques le plus.



✓ **UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI**
Père, merci pour le don du travail. Merci de nous impliquer dans ton plan qui consiste à remplir la terre de personnes qui t'admirent. Je confesse que bien trop souvent, mon esprit et mon cœur sont centrés sur des choses insignifiantes. Parfois, mon cœur est tourné vers le confort et la facilité. Lorsque mes frères et sœurs sont en guerre, « je reste chez moi ». Éveille en moi la passion de poursuivre ce qui est essentiel dans la vie. Garde-moi de gâcher mon temps avec des plaisirs éphémères et aide-moi à chercher ton royaume éternel. Amen. /

S'APPROCHER DE CHRIST

Arrête de te lamenter sur ton sort, pense à Dieu !

On a tendance à confondre l'auto-condamnation et la repentance. La première est tournée vers soi, la seconde est tournée vers Christ.

« En effet, nous n'avons pas un grand-prêtre incapable de compatir à nos faiblesses ; au contraire, il a été tenté en tout point comme nous, mais sans commettre de péché. Approchons-nous donc avec assurance du trône de la grâce afin d'obtenir compassion et de trouver grâce pour être secourus au moment opportun. »
– Hébreux 4.15-16

SE CONCENTRER SUR CHRIST, PAS SUR SOI

Ce passage t'appelle à venir à Christ dans ton état de faiblesse et de péché. Néanmoins, tu préfères souvent prendre une direction opposée à celle décrite en Hébreux 4.16. Je ne pourrais mieux le formuler que Heath Lambert lorsqu'il a écrit :

« Se flageller mentalement n'est pas utile car l'accent est mis sur le péché et incite à se centrer sur soi-même au lieu de placer Christ au centre. Si tu médites en permanence sur ton état ô combien misérable et pathétique, tu entretiens ce même égoïsme pécheur qui t'avait conduit à toucher à la pornographie. Lorsque tu t'auto-condamnes, tout continue à tourner autour de toi puisque tu réfléchis constamment à ce que tu penses mériter à cause de tes actes. Le seul moyen de briser ce cercle vicieux est de cesser de te concentrer sur toi-même et te tourner vers Jésus. Il faut que tu arrêtes de te répéter que tu mérites la condamnation pour commencer à parler à Dieu dans un esprit de confession. »

Ton auto-condamnation n'est d'aucune utilité à Jésus. À toi non plus d'ailleurs, puisque cela n'engendre rien de bon. Ce qu'il te faut, c'est croire en l'Évangile et t'approcher de Christ. C'est lui qui pourra éteindre ta soif de guérison. C'est là que tu trouveras la bonté et la grâce dont tu as si désespérément besoin.

UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Seigneur, tu as été tenté comme moi. Merci parce que tu as réussi là où j'ai échoué. Tu sais à quel point la tentation peut être forte. Tu sais ce que c'est de vivre dans un corps mortel. Tu peux compatir à ma faiblesse. Permets-moi de ne pas rester enfermé dans mon auto-condamnation mais de la remplacer par tes paroles pleines de grâce. Tu dis que lorsque je confesse mes péchés, je suis pur. Aide-moi à le croire. Aujourd'hui, je m'approche de Toi avec l'assurance que tu m'accueilleras avec bonté et grâce et que tu m'apporteras le secours dont j'ai besoin au temps de la détresse. /

LEXIQUE

Grand-prêtre : Chef religieux le plus important chez les Hébreux. C'est lui qui offrait les sacrifices pour le peuple, lui permettant d'être en relation avec Dieu. Dans la lettre aux Hébreux, Jésus est le grand prêtre par excellence.

Trône de la grâce : Expression qui souligne deux réalités : que Dieu est le roi absolu mais qu'il est plein de grâce. C'est pour ça qu'on peut s'en approcher sans crainte, avec assurance.

LA MAISON DE LA PROSTITUÉE

Le péché commence bien avant que nous tombions. Il faut découvrir quels chemins nous mènent au péché, pour éviter de les emprunter.

« Et maintenant, mes fils, écoutez-moi et ne vous détournez pas des paroles de ma bouche !
Passe loin de chez elle et ne t'approche pas de la porte de sa maison !
Sinon tu livreras ta dignité à d'autres et tes années à un mari sans pitié ;
sinon des étrangers se rassasieront de ton bien et du produit de ton travail dans la maison d'un autre ;
sinon tu gémeras, près de ta fin, quand ta chair et ton corps dépériront.
Tu diras alors : Comment donc ai-je pu détester l'instruction et comment mon cœur a-t-il pu mépriser le reproche ?
Comment ai-je pu ne pas écouter la voix de mes maîtres, ne pas tendre l'oreille vers ceux qui m'instruisaient ?
Encore un peu et j'aurais été au comble du malheur au milieu du peuple et de l'assemblée. »
– Proverbes 5.7-14

UNE VÉRITÉ VIEILLE DE 3000 ANS

Ces paroles ont été écrites des milliers d'années avant les ordinateurs, les appareils photo, les écrans, les iPads et tout autre média qui permettent beaucoup de tentations sexuelles. Pourtant, ces paroles sont applicables à ta vie aujourd'hui, comme elles l'étaient pour Salomon il y a de cela si longtemps. Ici, avec sagesse, un père écrit à son fils et l'avertit de se tenir éloigné de la maison de la prostituée, lieu de tentation et de péché sexuel. Il sait que si son fils marche au bord de la falaise, il tombera inévitablement dans le gouffre.

ÉLOIGNER LA TENTATION ET S'ÉLOIGNER DE LA TENTATION

Il y a quelques jours, tu as prié que Dieu te donne la volonté d'arracher et de couper net tout ce qui



Celui qui marche au bord de la falaise tombera dans le gouffre.

UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Père, je te demande de me montrer les comportements que je nourris et qui m'entraînent vers le péché sexuel. Je ne veux pas aller sur un site porno. Je ne veux pas aller dans un lieu où mes yeux et mon esprit ont tendance à s'égarer dans l'impureté. Je ne veux pas marcher le long de la falaise et espérer que cette fois-ci, je ne tomberai pas. Merci pour les bons avertissements que tu nous transmets au travers de Salomon. Maintenant, donne-moi ta sagesse, accorde-moi ta force et accorde-moi ta protection. Donne-moi de faire et de vouloir faire uniquement ce qui est juste. /

23 REBÂTIR

Le péché détruit, mais Jésus reconstruit. Si tu es dévasté par le péché, Jésus est celui qui peut te restaurer.

« Je vous remplacerai les années qu'ont dévorées la sauterelle, le grillon, le criquet et la chenille, ma grande armée que j'avais envoyée contre vous. »
– Joël 2.25

LE POUVOIR DESTRUCTEUR DU PÉCHÉ

Une invasion de sauterelles est capable de décimer tout un territoire. Dans notre texte, le prophète Joël nous donne l'image d'un pays qui était « comme un jardin d'Éden », avant de devenir « un désert affreux. » (Joël 2.3) Ces sauterelles ont amené la destruction totale, mais les conséquences de

l'impureté sexuelle peuvent avoir un effet similaire. Et le péché n'a pas l'intention de stopper ses ravages. Tout comme pour un essaim de sauterelles puissant, rien n'échappe à sa destruction. Sans le secours du Seigneur, ton péché sera encore plus dévastateur qu'une invasion d'insectes.

LE POUVOIR RESTAURATEUR DE JÉSUS

Heureusement, Jésus est venu combattre et vaincre les œuvres du diable. Il est venu restaurer ce qui avait été détruit par le péché. Il se peut que ton péché ait des conséquences qui ne pourront pas être entièrement effacées durant ta vie sur terre, mais nous pouvons avoir l'assurance que le Christ est en train

de faire toutes choses nouvelles. Il promet une restauration totale. Par conséquent, remercie-le pour son travail de guérison et demande-lui de rétablir en toi tout ce qui a pu être détruit à cause de l'impureté.

UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Père, je sais que j'ai laissé le péché exister dans ma vie. Ses effets ont touché tous les domaines de mon être. Il y a dans mon cœur et mon esprit des choses que je souhaite voir disparaître à jamais. Il y a aussi des zones de ma vie qui ont été détruites par le péché. Toi seul as le pouvoir de rebâtir ce qui a été détruit. Je sais qu'à la fin, tu restaureras tout et tu feras toutes choses nouvelles. J'en ai la conviction et je te remercie pour cela. Pour l'éclat de ton honneur, restaure ce qui a été détruit. //



CONFIE

NE REGARDE PAS EN ARRIÈRE...

En 1954, Roger Bannister et John Landy s'affrontèrent lors d'une course monumentale. Quelque peu auparavant, les deux hommes avaient accompli l'impensable en courant 1 mile (1609 mètres) en moins de 4 minutes. Landy fut en tête durant la majeure partie de la course. A un moment donné, il creusa même un écart de 9 mètres. Mais, lors de la dernière étape, il fit l'erreur qu'aucun coureur ne devrait faire : il regarda derrière lui. Bannister le dépassa et n'abandonna plus jamais la première position.

... MAIS FIXE TES YEUX VERS LE BUT !

Dans ta lutte pour la pureté, ce qui est derrière toi (ton passé) peut te détourner de ton but. Tu peux tomber dans le piège de trop penser à tes succès passés ou bien tu peux ralentir dans ta course à cause du poids de tes échecs précédents. Ici Paul ne t'exhorte pas simplement à oublier ton passé comme s'il n'existait pas. Au lieu de cela, il t'appelle à faire confiance au Seigneur en ce qui concerne ton passé (tes succès tout comme tes échecs) et à continuer à obéir à Dieu.

Si tu as chuté, puise ta confiance dans les ressources du Sauveur plein de grâce. Si tu as gagné une bataille, admet que c'était le travail d'un Seigneur qui transforme. Et puis continue de courir.

À DIEU TON PASSÉ

La vie chrétienne est une course, regarder en arrière est une chose à ne pas faire.

« Frères et sœurs, je n'estime pas m'en être moi-même déjà emparé, mais je fais une chose : oubliant ce qui est derrière et me portant vers ce qui est devant, je cours vers le but pour remporter le prix de l'appel céleste de Dieu en Jésus-Christ. »
– Philippiens 3.13-14

UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Père, je te remercie car tu n'es pas seulement le maître de mon présent et de mon futur, mais aussi de mon passé. Tu connais chaque moment où j'ai échoué et tu connais chaque moment où je vais échouer. Tu connais chaque future victoire de ta grâce dans ma vie. Et tout cela, tu le savais bien avant la création du monde. Aide-moi à te faire confiance avec mon passé. Que ce soit les blessures causées par les autres, mes propres échecs, ou même les moments où j'ai triomphé par mon obéissance, je te les remets. //

Si tu as chuté,
relève-toi, fixe
le but et continue
de courir !



LA GUÉRISON DE TES BLESSURES

Tu es ou tu seras un jour blessé par la vie et ses épreuves. Mais tu connais celui qui peut te guérir !

« Il guérit ceux qui ont le cœur brisé et panse leurs blessures. »
– Psaume 147.3

TOUS BLESSÉS...

Tu es blessé. Je le sais parce que tu vis dans un monde déchu et brisé. Certaines de tes blessures, tu te les infliges toi-même, et d'autres sont le résultat du péché des autres. Certaines blessures sont causées par le simple fait de vivre dans un monde déchu. En dépit de leurs origines, tu peux être sûr que Dieu guérit les cœurs brisés et panse leurs blessures.

... MAIS TU N'ES PAS UNE VICTIME

Si tu es à Christ, ton identité n'est pas d'être une victime. Peu importe la profondeur de tes blessures ou l'importance de tes cicatrices, ta véritable identité n'est pas celle d'un homme blessé. Tu as été lavé. Tu es devenu pur. Tu as été guéri. Oui, il se peut que tu gardes encore des cicatrices. Mais elles ne sont désormais plus des plaies ouvertes, elles sont plutôt des démonstrations de la guérison et de la grâce.

Les blessures ou les cicatrices que tu portes importent peu,



Il n'existe aucune blessure que Dieu ne peut guérir.

aujourd'hui prie que le Seigneur t'accorde une guérison ultime. Il n'existe aucune blessure trop profonde que Christ ne puisse remplir de sa bonté et de sa compassion.

✓ **UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI**
Père, je suis reconnaissant que tu guérisses les cœurs brisés et que tu panses les blessures, car je suis blessé. Certaines de ces blessures sont la conséquence de mon propre

péché ou de choix idiots. D'autres blessures sont causées par quelqu'un d'autre. Seigneur, je veux qu'elles soient guéries. Je sais que prier pour la guérison aura sûrement pour conséquence que tu ré-ouvres ces blessures afin d'accorder la guérison dans ces domaines là. Guéris les endroits brisés de mon cœur. Panse mes blessures. Enveloppe-moi de ta grâce et de ta compassion. Là où il y avait autrefois des cendres, remplace-les par ta beauté. Amen. ✓

Le pardon peut te libérer dans ta lutte avec le péché. Ne pas pardonner, c'est laisser la porte ouverte au péché et à l'ennemi.

PARDONNE AUX AUTRES

« Soyez bons et pleins de compassion les uns envers les autres ; pardonnez-vous réciproquement comme Dieu nous a pardonné en Christ. »
– Éphésiens 4.32

POURQUOI PARDONNER ?

Il est tout à fait possible qu'en t'engageant dans l'impureté sexuelle, une amertume secrète se soit formée dans ton cœur. Ou peut-être as-tu été victime d'un péché sexuel par le passé, et depuis l'amertume a grandi.

Tu te demandes peut-être : « mais quel est le rapport entre pardonner aux autres et ces 31 jours de pureté ? » La réponse : cela a tout à voir avec la pureté personnelle. Même si tu es embourbé dans un péché dont tu ne peux te défaire, ou encore engagé dans un combat acharné contre le péché, si tu ne pardonnes pas, des racines d'amertume vont se développer dans ton cœur. La Parole de Dieu nous enseigne que celui à qui beaucoup a été pardonné devrait encore plus pardonner aux autres.



QUI DEVRAIS-JE PARDONNER ?

En recherchant le pardon de Dieu pour ton péché sexuel, as-tu réfléchi à ton besoin de pardonner aux autres ? As-tu pardonné à ton père ou à cet ami de t'avoir exposé à ce site ou cette vidéo pornographique quand tu n'étais qu'un petit garçon ? Et qu'en est-il de l'amertume que tu ressens envers les personnes qui ont publié ces photos ou ces vidéos, ou les personnes qui les ont distribuées si efficacement qu'ils ont réussi à te faire trébucher encore et encore ? Il est vrai que tu dois les considérer comme des ennemis de l'Évangile et des ennemis de la sainteté, mais Jésus nous a aussi ordonné de prier pour nos ennemis et de pardonner à tous ceux qui nous le demandent. Es-tu prêt à pardonner ? Es-tu prêt à te défaire de ton amertume ? Toi à qui une si grande dette a été pardonnée, vas-tu refuser le pardon à un autre ?

✓ **UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI**
Père, tu m'as remis une dette que je n'aurais jamais pu payer. D'autres ont péché contre moi, mais j'ai encore plus péché contre toi, et pourtant je nourris ce sentiment d'amertume et je refuse de pardonner. Révèle-moi les choses que je n'ai pas pardonnées aux autres, et donne-moi la grâce de leur pardonner quand ils me le demanderont. Je te prie de bénir ceux qui m'ont fait du tort. Restaure mon cœur amer, pardonne-moi et aide-moi à pardonner aux autres, rends-moi de plus en plus sensible à ta grâce. Amen. ✓

LA JOIE QUE ME PROCURE MON SALUT

Le salut procure la joie. Mais quand on perd cette joie, on est tenté de la chercher ailleurs et de la remplacer par une fausse joie passagère. David peut en témoigner.

« Rends-moi la joie de ton salut, et qu'un esprit de bonne volonté me soutienne ! »
– Psaume 51.14

TU ES CET HOMME-LÀ !

Ce psaume a été appelé le « psaume des psaumes » par un écrivain. David le composa dans ses moments de désespoir, alors que l'accusation du prophète Nathan résonnait encore dans la salle du trône : « Tu es cet homme-là » (2 Samuel 12.7). Toi, l'homme qui a été couronné roi d'Israël, tu as pris la femme de l'un de tes serviteurs les plus fidèles (12.8) Toi, l'homme qui a été choisi pour protéger le troupeau, tu viens d'assassiner l'une des brebis qui t'étaient confiées (12.9). À cause de ton péché, ton fils mourra (12.14).

Les supplications que David fait parvenir à Dieu, lui demandant de le restaurer, forment la partie centrale de ce « psaume des psaumes » (Psaume 51.9-14). Elles culminent avec le verset 14, lorsque David implore Dieu de lui rendre « la joie de [son] salut ».

David n'avait pas perdu son salut,

mais il avait cessé de trouver sa joie dans les bontés de Dieu, qu'il donne par grâce.



VRAIE JOIE DURABLE OU FAUSSE JOIE PASSAGÈRE ?

Avant même que David ne voie cette jeune femme se baigner depuis le toit de sa maison et choisisse de la faire venir dans ses appartements, il avait déjà perdu de vue la joie du salut de Dieu. Parce que David avait mal choisi l'objet de sa joie, il sacrifia sa pureté au profit d'une joie fausse et passagère, qui n'était pas destinée à satisfaire son

âme. C'est pourquoi le roi repentant demande ici à Dieu de lui redonner cette joie perdue.

La pureté vient d'un cœur conscient de la valeur du **salut de Dieu** bien plus que n'importe quel autre plaisir que peut offrir le monde.

UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Mon Père et mon Dieu, le jour vient à peine de naître et déjà j'entends les murmures qui me suggèrent qu'il y a des plaisirs plus grands que tout ce que tu pourrais m'offrir. Donne-moi un esprit de bonne volonté, un esprit capable de croire qu'il n'existe pas de plaisir plus grand que la joie que tu nous as donnée en Christ, qu'il n'existe pas de plaisir assez grand pour justifier que nous abandonnions ta sainteté. Donne-moi un esprit capable de croire que par ton Esprit, tu subviendras à tous mes besoins. Amen.



LEXIQUE

Salut (de Dieu) : Fait d'avoir été sauvé par Dieu.

Nous savons que toutes nos victoires sont en réalité celles de Dieu dans notre vie. Alors louons-le lorsque nous avons résisté à la tentation !

VICTORIEUX PAR GRÂCE

« Si quelqu'un est en Christ, il est une nouvelle créature. Les choses anciennes sont passées ; voici, toutes choses sont devenues nouvelles. »
– 2 Corinthiens 5.17

TU PEUX VAINCRE LE PÉCHÉ

Dieu t'assure que tu peux vaincre le péché, même ceux que tu commets depuis si longtemps. C'est peut-être difficile à croire quand tu regardes en arrière. Peut-être que ta route est parsemée d'échecs. C'est peut-être difficile à croire quand le péché continue d'avoir un grand pouvoir sur nous ou quand nous sommes encore satisfaits de céder à la tentation. Mais Dieu nous affirme que nous sommes des créatures nouvelles.

Là où nous prenions plaisir à faire le mal, nous avons l'assurance qu'un jour, nous prendrons plaisir à l'éviter. Là où nous avions le bien en horreur, nous avons l'assurance

qu'un jour, nous prendrons plaisir à pratiquer la justice.

CHAQUE VICTOIRE EST UNE GRÂCE DE DIEU

Nous pouvons avoir la ferme assurance qu'un changement aussi radical est possible. Mais il est possible qu'entre temps, beaucoup de temps s'écoule, ponctué de nombreux combats. Il est rare que le changement se produise du jour au lendemain. Pendant le temps où tu mènes un combat acharné contre le péché et où tu construis de nouvelles habitudes (qui consistent à échanger la désobéissance contre l'obéissance à Dieu), n'oublie pas de célébrer tes victoires, même petites. Chacune de tes victoires prouve que Dieu, dans sa grâce, agit dans ta vie. Lorsque tu choisis de faire le bien au lieu de pécher, remercie Dieu. Quand tu auras réussi à résister à la tentation aussi longtemps, partage-le à un ami, réjouis-toi avec

lui et remercie Dieu. Réjouis-toi de sa grâce en **louant** son nom.

UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Père, je te remercie d'être une nouvelle créature. Je te crois quand tu dis que je suis quelqu'un de nouveau. Aide-moi à trouver ma vraie identité dans ce que je suis devenu, par ta grâce. Aide-moi à saisir tout ce que Christ veut m'offrir. Je te remercie pour la grâce que tu m'offres, cette grâce qui me permet de voir mon péché, de le détester et de le vaincre. Tout cela prouve que tu travailles dans ma vie et je veux te remercier pour cela. Aide-moi à me réjouir jour après jour de ce que tu fais en moi et à travers moi. Dans le nom de Jésus-Christ, mon frère et mon Seigneur, Amen.

LEXIQUE

Louer (Dieu) : Dire la beauté, la grandeur et tout ce qui caractérise Dieu en l'admirant.

Pour changer ta manière de vivre, il faut commencer par changer ta manière de penser en changeant ce qui l'alimente.

UN ESPRIT RENOUEVÉ

« Ne vous conformez pas au monde actuel, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence afin de discerner quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait. »
– Romains 12.2

MIEUX PENSER POUR MIEUX AGIR

Ton corps suit tes pensées. C'est l'affirmation constante de l'Écriture, qui place toujours la pensée avant le corps. Toute sa vie durant, le chrétien doit être renouvelé dans son esprit en le maîtrisant et en obéissant à la Parole de Dieu. Ainsi, ses paroles et ses actions, et même ses pensées suivront forcément.

Tu laisses ton corps diriger tes pensées et tes actions dans le domaine de la pureté sexuelle. Et, quand tu te plais dans le péché sexuel, tu remplis ton esprit avec ce qui est impur. Si tu remplis ta tête avec des pensées impures, alors ne t'étonne pas que ton corps suive tes pensées.

SE NOURRIR DE CE QUI EST BON

« Portez vos pensées sur tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est digne d'être aimé, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est synonyme de qualité morale et ce qui est digne de louange. » (Philippiens 4.8)

Imprègne-toi de toutes ces choses et laisse Dieu transformer tes pensées et tes actions.



UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Père, je prie que tu accomplisses une transformation dans mon esprit. Je prie que tu m'aides à penser à tout ce qui est vrai et beau. Tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange. Aide-moi à penser à tout cela et à trouver mon plaisir en cela. Amen.

Dis-moi ce dont tu te nourris, ie te dirai ce que tu feras.

Prends du recul. Regarde loin pour mieux apprécier ce qui est près.

REGARDER À L'ÉTERNITÉ

« Ainsi nous regardons non pas à ce qui est visible, mais à ce qui est invisible, car les réalités visibles sont passagères et les invisibles sont éternelles. »
– 2 Corinthiens 4.18

UNE PERSPECTIVE ÉTERNELLE

Parfois, tu es tellement préoccupé par l'instant présent que tu perds toute idée de vision globale. Tu es comme cet homme qui se tient devant un panorama magnifique, mais qui se concentre sur ses pieds. Ce que tu vois est réel, mais si petit et tellement limité ! Tu as besoin d'élever tes regards pour saisir une perspective plus large, de regarder au loin, à l'éternité. Comme Paul, tu dois regarder ce que tu ne peux pas voir ici et maintenant.

Tu es devant un panorama magnifique, mais tu regardes tes pieds.

REGARDER À DEMAIN POUR MIEUX VIVRE AUJOURD'HUI

Cette vie compte mais elle est courte. Si on replace la durée d'une vie dans le contexte de l'éternité, elle n'est qu'un instant, le tiret entre les deux dates inscrites sur la tombe. Alors qu'une soirée à lutter contre un péché sexuel peut paraître la nuit la plus longue et

difficile de notre vie, ce n'est pourtant qu'un fragment insignifiant d'éternité. « Voilà pourquoi nous ne perdons pas courage. Et même si notre être extérieur se détruit, notre être intérieur se renouvelle de jour en jour. En effet, nos légères difficultés

du moment présent produisent pour nous, au-delà de toute mesure, un poids éternel de gloire. » (2 Corinthiens 4.16-17) Même cette tentation, cette épreuve, est négligeable comparée à la joie qui nous attend.



UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Père, aide-moi à garder mes yeux fixés sur ce qui est invisible et éternel. Aide-moi à voir ma vie, et mes moments de tentation, dans une perspective d'éternité. Lorsque ces tentations me paraissent trop lourdes et difficiles, je veux savoir et croire qu'elles ne sont que des difficultés légères qui vont passer en comparaison de l'éternité que tu m'as préparée avec toi. J'attends avec impatience le jour où je serai pour toujours avec toi. Prépare-moi pour ce jour en me faisant la grâce de combattre le péché sexuel aujourd'hui et chaque jour. Amen.

Ce défi ne s'arrête pas ici, ce n'est que le début. Dieu nous appelle à une vie entière de pureté.

PERSÉVÉRER

« À celui qui peut vous garder de toute chute et vous faire paraître devant sa gloire irréprochables et dans l'allégresse, oui, à Dieu seul [sage], qui nous a sauvés [par Jésus-Christ notre Seigneur], appartiennent gloire, majesté, force et puissance [avant tous les temps,] maintenant et pour l'éternité ! Amen ! »
– Jude 1.24-25

CE N'EST PAS LA FIN...

Ce passage conclut ces 31 jours, mais il ne conclut surtout pas ta poursuite de la pureté sexuelle, qui continuera toute ta vie. En réalité, tu viens seulement de commencer. Prie, pour toi et pour les autres, pour persévérer dans la pureté.

Ne baisse pas les bras ! Le combat n'est pas terminé. Demain matin sera une nouvelle lutte. Rappelle-toi donc que le Seigneur Jésus – et lui seul – est capable de te préserver de la chute.

... MAIS LE DÉBUT !

Un jour, tu seras présenté irréprochable devant le Seigneur, et tu seras dans une grande allégresse. Et même si ce jour-là n'est pas encore « aujourd'hui », tu en as la certitude. C'est pourquoi, persévère d'autant plus, en attendant ce jour avec impatience. Pourquoi ne pas demander à un ami de te rejoindre et refaire ce défi une deuxième fois ?

Demande à un ami de faire ce défi.

UNE PRIÈRE POUR AUJOURD'HUI

Seigneur, merci pour tous ceux qui ont prié et lutté pour la pureté durant ces 31 jours. Je prie qu'ils continuent dans ce combat. Aide-moi à continuer à prier avec eux, et que nous continuions de rechercher la pureté, tous ensemble. Donne-nous de pouvoir persévérer dans nos efforts. Que Christ soit célébré par nous. Transforme nos cœurs et nos foyers, pour ton honneur. Je te remercie parce que tu es capable de me garder de trébucher. Aide-moi à persévérer dans la pureté, les yeux fixés sur le jour où je serai présenté sans tâche devant Toi. Amen.



“Je n'aime pas lire la Bible !
J'ai peur de la lire... J'ai juste pas envie...”

Pourquoi ne pas essayer **BIBLE EXPRESS ?**

BIBLE EXPRESS, ce sont des extraits de la Bible. Le message principal des Évangiles et les premiers pas des disciples de Jésus sont présentés de manière originale, avec des parallèles dans le reste de la Bible. On y trouve également de nombreuses informations pour expliquer les textes bibliques ou faire réfléchir, des illustrations pour ceux qui n'aiment pas lire tout le temps et des espaces créatifs pour les graffitis... Euhhhh, non ! Pour prendre des notes très sérieuses, bien sûr ! La lecture non conventionnelle perturbe un peu au début, ça fait bizarre, mais une fois qu'on l'a en main, c'est cool !



LA MAISON
DE LA BIBLE

UN AUTRE REGARD SUR LA VIE

À commander sur
www.maisonbible.net

3.00 €
3.50 Fr.

